



## ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM

DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 2 LUTY 2019 r.

### PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH

Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
<b>BIAŁYSTOK</b>		
1.	<p><b>Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej – Curie</b> ul. Ogrodowa 12 15-027 Białystok</p> <p>Osoba kontaktowa: Monika Mróz Rzecznik Prasowy tel. (85) 664 67 54 tel. kom. 690 850 999 e-mail: <a href="mailto:mmroz@onkologia.bialystok.pl">mmroz@onkologia.bialystok.pl</a></p>	<p><b>Godz. 10:00–14:00</b></p> <p>W programie:</p> <p><b>10:00–11:30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>szkolenie z samobadania piersi w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi” (poradnia, piętro 1);</li><li>szkolenie z samobadania jąder przeprowadzone przez Międzynarodową Organizację Studentów Medycyny IFMSA Poland – Oddział Białystok (poczekalnia Izby Przyjęć)</li></ul> <p><b>11:30–12:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>konkurs z nagrodami, przerwa kawowa</li></ul> <p><b>12:00–13:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>porady lekarza onkologa</li><li>wykład dietetyka z Poradni Centrum Odchudzania i Odżywiania dotyczący zasad zdrowego żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych</li></ul> <p><b>13:00–13:30</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>„ Dbam o swój kręgosłup” – pogadanka rehabilitanta z Zakładu Rehabilitacji BCO i pokaz przykładowych ćwiczeń</li></ul> <p>Dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>bezpłatna mammografia dla kobiet między 50 a 69 rokiem życia w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi”,</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,</li> <li>• masaże relaksacyjne twarzy i dłoni wykonywane przez studentki z Organizacji Studenckiej Innowacyjnej Kosmetolog działającej przy Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku,</li> <li>• stoisko informacyjno-edukacyjne Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej z konkursem wiedzy z nagrodami,</li> <li>• pomiar cukru i cholesterolu, porady dietetyczne i analiza składu ciała</li> </ul>
--	--	--

## BYDGOSZCZ

2.	<p><b>Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy</b>  <b>Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia</b> (budynek D)          ul. Izabeli Romanowskiej 2, 85–796 Bydgoszcz</p> <p>Osoby odpowiedzialne za organizację kampanii: dr Józef Dzedzic, mgr Sylwia Ciemna – 52 374 32 38, profilaktyka@co.bydgoszcz.pl</p>	<p><b>Godz. 09.00–13.00</b></p> <p>Proponowany program imprezy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykonywanie mammografii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 50 – 69 lat, raz na 2 lata) – Zespół techników RTG</li> <li>• Wykonywanie cytologii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 25–59 lat, raz na 3 lata)</li> <li>• Stoisko informacyjno-edukacyjne Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia – Zespół ZPiPZ.</li> <li>• Stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej – m.in. pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, profilaktyka uzależnień.</li> <li>• Stoisko Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, m.in. świadczenia krótkoterminowe (zasiłki chorobowe, opiekuńcze i świadczenia rehabilitacyjne) oraz długoterminowe (renty, emerytury), możliwość założenia konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE).</li> <li>• Stoisko Narodowego Funduszu Zdrowia – możliwość uzyskania dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), informacje o programach profilaktycznych.</li> <li>• Stoisko pomiaru masy i składu ciała – Natur House.</li> <li>• Stoisko rejestracji do badań kolonoskopowych w ramach programu profilaktycznego – mgr inż. Tatiana Mielczarek – Dział Zarządzania i Informatyzacji, proszę o zgodę na jej uczestnictwo!</li> <li>• Stoisko pomiaru poziomu glukozy w surowicy krwi i ciśnienia tętniczego krwi – Stowarzyszenie Diabetyków w Świeciu.</li> <li>• Wykład edukacyjny „Rola ekspozycji na dym tytoniowy w powstawaniu raka płuca”</li> </ul> <p>Rejestracja do badań mammograficznych i cytologicznych oraz dodatkowe informacje pod nr tel. 52 374 32 38</p>
----	--	--

## GDANSK

3.	<p><b>Gdański Uniwersytet Medyczny</b>  <b>Klinika Onkologii i Radioterapii</b>  <b>Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego</b></p> <p>ul. Dębinki 7          80–952 Gdańsk</p>	<p><b>Godz. 10.30–13.00</b></p> <p>Budynek nr 4, parter          Sala wykładowa im. prof. T. Zielińskiego:</p> <p><b>10.30–11:15 Wykład „Czy raka można uniknąć? Europejski Kodeks Walki z Rakiem”</b> lek. Kacper Winiarski</p> <p><b>11:15–12:00 Wykład „Dieta antyrakowa – fakty i mity”</b>          mgr Magdalena Maciejewska</p>
----	--	--

		<p><b>12.00–12.45 Wykład „Czy wygramy walkę z rakiem?”</b> dr n. med. Marcin Sinacki</p> <p><b>Konsultacje onkologiczne</b> <b>12:00 – 12:45</b> lek. Ewa Pawłowska Poradnia Onkologiczna UCK Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI) ul. Smoluchowskiego 17 80–952 Gdańsk Piętro 3, gabinet nr 15</p> <p><b>Telefoniczne konsultacje onkologiczne</b> <b>11:00 – 13:00</b> lek. Małgorzata Łazar-Poniatowska Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 7 80–952 Gdańsk tel. 58 349 22 71</p> <p><b>Telefoniczne konsultacje dietetyczne</b> <b>11:00 – 13:00</b> dr n. med. Paulina Borek Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 7 80–952 Gdańsk 506 080 659</p> <p><b>Konsultacje psychologiczne</b> <b>11:00 – 13:00</b> dr n. med. Katarzyna Lewandowska Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 7 80–952 Gdańsk Oddział C tel. 58 349 29 83</p>
4.	<p><b>Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.</b></p> <p>ul. M. Skłodowskiej-Curie 2, budynek „A”</p> <p>Za koordynację przebiegu spotkania odpowiada: Urszula Krajewska tel. 58 341 70 45, e-mail: ukrajewska@wco.gda.pl Katarzyna Brożek tel. 58 764 03 10, e-mail: kbrozek@wss.gda.pl</p> <p>Nadzór merytoryczny Dyrektor Medyczny WCO dr n. med. Monika Nowaczyk</p>	<p><b>Godz. 9<sup>00</sup>–13<sup>00</sup></b></p> <p>W budynku „A” przy ul. Marii Skłodowskiej- Curie 2 w ramach „Dnia Drzwi Otwartych” będzie można skorzystać z:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bezpłatnych badań profilaktycznych:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mammografii,</li> <li>• usg piersi,</li> <li>• cytologii (dla pań w wieku od 25 do 59 lat),</li> </ul> </li> <li>• <b>Konsultacji lekarskich z dziedziny onkologii,</b></li> <li>• <b>Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z nauki samobadania piersi.</b></li> </ul> <p>Rejestracja pod numerem telefonu: tel.58 / 345 21 99 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00 W celu rejestracji należy przygotować numer PESEL.</p>

GLIWICE		
5.	<p><b>Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach</b>            Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15            44–101 Gliwice</p> <p>Osoba do kontaktu:            Dr n. med. Alicja Dyla            Tel. 662 230 272            alicja.dyla@io.gliwice.pl</p>	<p><b>Godz. 10<sup>00</sup>–14<sup>00</sup></b></p> <p>W programie:            możliwość wykonania mammografii, USG, bezpłatne konsultacje z psychologiem, konsultacje z lekarzem onkologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.</p> <p><b>ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ:</b>  <b>10<sup>00</sup>–14<sup>00</sup></b> – mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)  <b>10<sup>00</sup>–14<sup>00</sup></b> – USG piersi, jamy brzusznej, miednicy</p> <p><b>CENTRUM REHABILITACJI:</b>  <b>10<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup></b></p> <p><b>Wykłady, konsultacje:</b>            „Profilaktyka raka piersi”            „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”            „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”            „Rehabilitacja po mastektomii”            „Dieta w chorobie nowotworowej”            „Spotkanie z jogą – spotkanie z samym sobą”,            „Rola stresu w chorobie nowotworowej i wpływ jogi na radzenie sobie z nim”,            „Akceptacja zmian i ograniczeń w ciele”</p> <p><b>W programie również:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje z lekarzem onkologiem,</li> <li>- konsultacje z psychoonkologiem</li> <li>- konsultacje z neurologopedą</li> <li>- konsultacje z fizjoterapeutą</li> <li>- konsultacje z dietetykiem</li> <li>- informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet</li> <li>- konsultacje dot. wpływu jogi na zmniejszanie stresu w chorobie nowotworowej</li> <li>- udział śląskiego OW NFZ (założenie karty Zintegrowanego Informatora Pacjenta, założenie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego)</li> <li>- nauka samobadania piersi na fantomie</li> <li>- porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności</li> <li>- pomiary ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi, obliczanie wskaźnika BMI, WHR</li> </ul>
KATOWICE		
6.	<p><b>Katowickie Centrum Onkologii</b>  <b>Ul. Raciborska 26</b>  <b>40-074 Katowice</b></p> <p>Osoby do kontaktu: dr n. med. W.</p>	<p><b>Godz. od 9:00 do 12:00</b></p> <p>Udzielane będą bezpłatne świadczenia zdrowotne w zakresie porad i konsultacji lekarskich udzielnych przez specjalistów w:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradni Onkologicznej,</li> <li>• Poradni Chorób Płuc,</li> </ul>

	<p>Poborski, dr n. med. R. Kwiatkowski</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradni Dermatologicznej,</li> <li>• Poradni Profilaktyki Chorób Piersi,</li> <li>• Oddziale Onkologicznym.</li> <li>• W Pracowni Diagnostyki Obrazowej – badania RTG klatki piersiowej i jamy brzusznej, badania tomografii komputerowej na podstawie skierowania, badania USG piersi, badania mammograficzne.</li> </ul> <p>Możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego (odpłatnie) Laboratorium Analityczne – badania na podstawie skierowania.</p> <p>W ramach Dnia Drzwi Otwartych można zwiedzić Zakład Radioterapii Szpitala – droga jaką przebywa chory – symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny, możliwość rozmowy z lekarzem na temat zalet leczenia radioterapią.</p> <p>Ponadto odbędą się prelekcje: choroby odytoniowe a nowotwory płuc oraz postępy w radioterapii.</p>
--	--	--

## KIELCE

<p>7.</p>	<p><b>SPZOZ Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach</b> Ul. Stefana Artwińskiego 3 25–734 Kielce</p> <p>Osoba kontaktowa: mgr Izabela Opalińska tel. +48 413674034, 665 553 344 izabela.opalinska@onkol.kielce.pl</p>	<p><b>Godz. 9.00–13.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rozmowy i konsultacje z lekarzami ŚCO (10.00–13.00)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gabinet 59 (hol główny parter) lek. onkolog w godz. 10.00–13.00</li> <li>• Gabinet 8 (Poradnia Ginekologiczna, parter) lek. ginekolog onkolog w godz. 10.00-13.00</li> </ul> </li> <li>• <b>Pobieranie cytologii</b> u kobiet między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy. (Gabinet nr 6, Poradnia Ginekologiczna parter), godz. 9.00–13.00.</li> <li>• <b>Mammografia dla kobiet</b> między 50–69 rokiem życia, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. (Parter, Punkt Rejestracji Mammografii), godz. 9.00–13.00.</li> <li>• <b>Badanie fiberoskopowe</b> w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób w wieku 40–65 lat, które mają jeden z poniższych objawów: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ból gardła,</li> <li>• pieczenie języka,</li> <li>• przewlekła chrypa,</li> <li>• guz na szyi,</li> <li>• niegojące się owrzodzenie jamy ustnej,</li> <li>• jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa,</li> <li>• problemy z przełykaniem,</li> </ul>           trwający dłużej niż trzy tygodnie a nie związany z infekcją górnych dróg oddechowych         </li> </ul> <p><b>PO WCZEŚNIEJSZYM ZAPISANIU SIĘ NA BADANIE POD NUMEREM TELEFONU 41 36 74 653</b> /Parter/ Poradnia Chirurgii Głowy i Szyi/ godz. 9.00 – 13.00.</p>
-----------	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cykl wykładów dla młodzieży i osób zainteresowanych w sali konferencyjnej na II piętrze:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>9.00 – „Rak szyjki macicy — fakty i mity” dr n. med. Leszek Smorąg</li> <li>9.40 – „Jak słuchać swojego organizmu” mgr Jadwiga Zapała</li> <li>10.10 – „Nowotwory głowy i szyi – zasady profilaktyki” dr Michał Żyła</li> </ul> </li> <li>• <b>Akcja profilaktyczna w holu głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 9.00 – 13.00, w tym:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomiar ciśnienia krwi – stoisko ŚCO</li> <li>• pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących czynnie i biernie – na stoisku Wojewódzkiej i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej</li> <li>• poradnictwo antytytoniowe – stoisko WSSE, PSSE oraz ŚCO</li> <li>• pomiar wskaźnika masy ciała BMI i tkanki tłuszczowej – stoisko ŚCO</li> <li>• poradnictwo dietetyczne – stoisko ŚCO</li> <li>• instruktaż samobadania piersi – stoisko ŚCO</li> <li>• pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych prowadzone przez ratowników medycznych.</li> </ul> </li> <li>• <b>Rozmowy z przedstawicielami stowarzyszeń pacjentów z chorobami nowotworowymi piersi, jajnika, prostaty, jelita grubego oraz krtani, działających przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki”</li> <li>• Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Rakiem Jajnika „Niebieski Motyl”</li> <li>• Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty "Gladiator"</li> <li>• Polskie Towarzystwo Opieki nad Chorymi ze Stomią „Pol-ilko”</li> <li>• Stowarzyszenie Pacjentów Laryngektomowanych.</li> </ul> </li> </ul>
--	--	---

## KRAKÓW

8.	<p><b>Centrum Onkologii Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Krakowie</b> ul. Garncarska 11 31-115 Kraków</p> <p><b>Przychodnia Przykliniczna</b></p>	<p><b>Godz. 9:00-13:00</b></p> <p>Lekarze krakowskiego Centrum Onkologii będą udzielać porad w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych. Można będzie skorzystać z konsultacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onkologa klinicznego,</li> <li>• chirurga,</li> <li>• ginekologa.</li> </ul> <p>Na pacjentów czekać będą: psycholog i fizjoterapeuta. Ponadto będzie można wykonać:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• USG jamy brzusznej,</li> <li>• USG piersi,</li> <li>• badanie znamion skórnych (dermatoskopia).</li> </ul>
----	--	--

		<p>Wystarczy się zarejestrować.  Rejestracja telefoniczna pod numerem 12 63 48 319 będzie czynna od 29 stycznia w godzinach 9:00-14:00.  Na badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.</p>
<b>LUBLIN</b>		
9.	<p><b>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli</b>  Doktora Kazimierza Jaczewskiego 7,  20–090 Lublin</p>	<p><b>Godz. 09.00–14.00</b>  <b>Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, budynek B na I piętrze:</b></p> <p>Wszystkim zainteresowanym Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL wraz ze współuczestniczącymi firmami proponuje możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kontaktu i konsultacji ze specjalistami w zakresie chirurgii onkologicznej i ginekologii,</li> <li>• wykonania oceny zmian skórnych,</li> <li>• konsultacji z pełnomocnikiem ds. praw pacjenta,</li> <li>• konsultacji z psychologiem/psychoonkologiem,</li> <li>• konsultacji z rehabilitantem,</li> <li>• kontaktu ze specjalistami w dziedzinie wykonywania MMG,</li> <li>• nauki samobadania piersi,</li> <li>• wykonania badania ciśnienia,</li> <li>• wykonania pomiaru BMI, masy kostnej i masy ciała,</li> <li>• pobrania materiałów informacyjnych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki,</li> <li>• uzyskania informacji o programach profilaktycznych realizowanych przez COZL,</li> <li>• otrzymania wyczerpujących informacji o refundowanym przez NFZ zaopatrzeniu w wyroby medyczne dla pacjentów onkologicznych,</li> <li>• doboru sprzętu i zaopatrzenia medycznego,</li> <li>• konsultacji i doboru kosmetyków naturalnych dla pacjentów po chemio i radioterapii.</li> <li>•</li> </ul>
<b>OLSZTYN</b>		
10.	<p><b>SP ZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii</b>  Al. Wojska Polskiego 37  10–228 Olsztyn  Tel. 89 539 82 94  Sala konferencyjna, poradnie specjalistyczne, Medyczne Laboratorium Diagnostyczne</p> <p>Informacji udziela callcenter tel. 89/539 81 00</p>	<p><b>Godz. 10.00–14.00.</b></p> <p>SP ZOZ MSWiA z W-MCO w Olsztynie zaprasza do udziału w organizowanych w szpitalu wykładach z zakresu rehabilitacji w onkologii, profilaktyki raka układu moczowego oraz zapobiegania chorobie nowotworowej poprzez racjonalne odżywianie. W poradniach lekarze specjaliści będą udzielać bezpłatnych konsultacji i porad z zakresu onkologii.</p> <p>Zachęcamy również do wykonania <b>bezpłatnych</b> badań przesiewowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cytologii,</li> <li>• mammografii dla kobiet w wieku 50–69 lat, które w ciągu 2 ostatnich lat nie wykonywały mammografii</li> <li>• badań laboratoryjnych służących wczesnemu wykryciu raka prostaty (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity).</li> </ul>

Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.

Ramowy program jest zamieszczony na stronie szpitala [www.poliklinika.net](http://www.poliklinika.net)

**w godz. 10.00 – 14.00**

Zapraszamy na BEZPŁATNE

- **konsultacje i porady onkologiczne** w Poradniach Specjalistycznych:
  - Poradnia Chirurgii Onkologicznej
  - Poradnia Chirurgii Piersi
  - Poradnia Hematologii
  - Poradnia Chemioterapii
  - Poradnia Radioterapii
  - Poradnia Urologiczna
  - Poradnia Psychoonkologiczna
- **badania profilaktyczne:**
  - **badania mammograficzne** dla kobiet w wieku 50 – 69 lat (raz na 2 lata)
  - **badania cytologiczne**
  - **badanie umożliwiające wykrycie raka prostaty** (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity)
- **porady i konsultacje:**
  - nauka samobadania piersi – Olsztyńskie Towarzystwo AMAZONKI
  - porady i konsultacje – Fundacja RAK PROSTATY
  - porady dot. zdrowego żywienia i zasad prawidłowego ustalania diety, pomiar tkanki tłuszczowej; Studio Zdrowia i Urody
  - Pomadnia Żywieniowa Anna Mularczyk
  - pomiar poziomu cukru we krwi oraz pomiar ciśnienia tętniczego

**wykłady:**

godz. 10.00–10.20 „**Rehabilitacja w onkologii. Usprawnianie chorych po chirurgicznym leczeniu nowotworów, m.in. płuc, guzy mózgu i inne**” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska

godz. 10.20–10.40 „**Rehabilitacja u pacjentek po mastektomii. Profilaktyka i leczenie obrzęku limfatycznego**” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska

godz. 10.50–11.10 „**Bezpieczeństwo immunoterapii biologicznej lekami biosymilarnymi**” dr n.med. Paweł Różanowski

godz. 11.10–11.30 „**Co mogę zrobić, żeby nie mieć raka**” dr n.med. Paweł Różanowski



godz. 11.30–11.50 „**Badania kliniczne a medycyna alternatywna. Fakty i mity**” dr n.med. Paweł Różanowski

**POZNAŃ**

**11. Wielkopolskie Centrum Onkologii**  
ul. Garbary 15, 61–866 Poznań

Osobą odpowiedzialną za organizację akcji jest: dr n. med. A. Dyzmann-Sroka  
tel. 605 828 873; e-mail:  
agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl

**Godz. 10:00–14:00**

**I. Prowadzenie pogadarek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów wykrytych we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu (OGRÓD ZIMOWY – stoiska):**

1. Stoisko **Wielkopolskiego Centrum Onkologii**:
  - rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną oraz Poradników Pacjenta Onkologicznego „Razem” (pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ankieta uzależnienia oraz ankieta motywacji do rzucenia nałogu), badanie składu ciała (aparat TANITA), w tym: BMI, obliczanie wieku metabolicznego organizmu, masy mięśni, procentowej ilości tkanki tłuszczowej, tłuszczu wisceralnego, masy kości, procentowej całkowitej ilości wody w organizmie,
  - profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi na fantomie, informacje o badaniach profilaktycznych),
  - profilaktyka raka jądra (czynniki ryzyka, nauka samobadania jąder na fantomie),
  - profilaktyka nowotworów skóry (czynniki ryzyka, nauka samobadania, informacje o Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Nowotworów Skóry).
2. Stoisko Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego **NFZ** udzielanie informacji dotyczących świadczeń medycznych i programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ itd.
3. Stoisko Poznańskiego Klubu „**Amazonki**”.
4. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „**Magnolia**”.
5. Stoisko **Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka**.
6. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „**Polilko**”.
7. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „**Gladiator**”.
8. Stoisko **Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią**.
9. Stoisko **Stowarzyszenia Osób z Nowotworami Głowy i Szyi**.
10. Stoisko **IFMSA** (pomiar ciśnienia tętniczego, glukozy, warsztaty z pierwszej pomocy – resuscytacja krążeniowo-oddechowa).

**II. Warsztaty dla pacjentów**

- 10.00 – 10.30 Żywnienie w chorobie nowotworowej (mgr J. Grupańska)  
(pokój D001 – Rotunda)
- 10.30 – 11.00 Relaksacja pacjenta z chorobą nowotworową  
(pokój 3085– III piętro)

**III. Wystawa zdjęć z kalendarzy przygotowanych przez**

		<p><b>Wielkopolskie Centrum Onkologii (Hol Główny).</b></p> <p><b>IV. Wykonywanie badań przesiewowych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów:</b></p> <p>a. Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 40–65 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie, lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 12:00–14:00, pokój 0048; rejestracja na badania od godziny 11:00 w pokoju 0048)</p> <p><b>V. Wycieczka po Wielkopolskim Centrum Onkologii (licealiści z LO św. Marii Magdaleny)</b></p>
<b>RADOM</b>		
12.	<p><b>Radomskie Centrum Onkologii</b> ul. Uniwersytecka 6 26–600 Radom</p> <p>Osoba kontaktowa: Izabela Leśkiewicz 790 400 445 i.leskiewicz@onkologiaradom.pl</p>	<p><b>Godz.10.00–14.00</b></p> <p><b>Program:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje specjalistów w zakresie onkologii, chirurgii onkologicznej i radioterapii – zapisy 48 377 90 24;</li> <li>• konsultacje neurochirurga z Centrum Gamma Knife w Warszawie w zakresie leczenia guzów mózgu – zapisy 48 377 90 24;</li> <li>• profilaktyczne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50–69 lat (wystarczy przynieść dowód osobisty; badanie finansowane jest przez NFZ raz na dwa lata – 48 377 90 23;</li> <li>• USG brzucha, tarczycy piersi, węzłów chłonnych – zapisy – tel. 48 377 90 23;</li> <li>• badania w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi – zapisy – tel. 48 377 90 23;</li> <li>• konsultacje w zakresie rehabilitacji w chorobie onkologicznej;</li> <li>• konsultacje z Amazonkami z Ogólnopolskiej Federacji Amazonek;</li> <li>• konsultacje dla pacjentów stomijnych – StomaLife</li> <li>• konsultacje dietetyczne w chorobach nowotworowych;</li> <li>• konsultacje dla pacjentek – dobór peruk, bielizny – Amoena;</li> <li>• możliwość uzyskania informacji o programach profilaktycznych i ich zasadach,</li> <li>• udział w warsztatach makijażu i pielęgnacji organizowanych przez Fundację Piękniejsze Życie – zapisy – tel. 790 400 445;</li> <li>• promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (materiały informacyjne, ulotki, broszury),</li> <li>• zwiedzanie szpitala i zapoznanie się z zakresem jego działalności;</li> <li>• odpoczynek w kawiarni szpitala;</li> <li>•</li> </ul> <p>Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.</p> <p><b>ZAPISY: 48 377 90 23</b></p>

RZESZÓW		
<p>13.</p>	<p><b>Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina</b>  <b>Podkarpackie Centrum Onkologii</b>  <b>Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna</b>            35–055 Rzeszów, ul. Szopena 2</p> <p>Osoba odpowiedzialna za akcję:            Aleksandra Kozdraś tel. 178666495.</p>	<p><b>Godz. 10.00–14.00</b></p> <p>Program akcji "Dni Drzwi Otwartych":            W godz. 10:00 – 14:00 czynna będzie Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna:</p> <p>2. W udostępnionych gabinetach Przychodni będą udzielane porady i konsultację w zakresie onkologii klinicznej, radioterapii, psychoonkologii.</p> <p>3. W godz. 10:00 – 14:00 czynne będą pracownie mammografii oraz ultrasonografii.</p> <p>4. Możliwość wykonania badań laboratoryjnych (morfologii, biochemii, PSA dla mężczyzn na podstawie skierowań wystawionych w tym dniu przez lekarzy udzielających porad</p> <p>Bezpłatne badania profilaktyczne dla mieszkańców województwa podkarpackiego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarskie (badanie fizykalne chorych)</li> <li>• mammografia</li> <li>• USG piersi i jamy brzusznej</li> <li>• pobranie cytologii</li> <li>• pomiar ciśnienia tętniczego</li> <li>• porady psychoonkologa</li> <li>• zakładanie karty EKUZ (Elektronicznej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego) oraz konta ZIP (Zintegrowany Informator Pacjenta)</li> </ul> <p>Rejestracja od 10:00–12:00            Konsultacje w godz. 10:00–14:00</p>
<p>14.</p>	<p><b>Nowe Techniki Medyczne</b>  <b>Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny Sp. z o.o.</b>            Rudna Mała 600, 36–060 Głogów Młp.</p> <p>oraz</p> <p><b>Uniwersytet Rzeszowski</b></p> <p>Osoby kontaktowe:            dr n.med. Małgorzata Marć Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu            Uniwersytet Rzeszowski            tel. 695 930 972 e-mail</p>	<p><b>Godz. 10.00–13.00</b></p> <p style="text-align: center;">Dzień Otwartych Drzwi            Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny            oraz Uniwersytetu Rzeszowskiego</p> <p>PROGRAM WARSZTATÓW:</p> <p>Szpital Św. Rodziny, budynek A, parter, gabinet 0.42            10:00–13:00  <b>Konsultacje z lek. Jakubem Perdeusem – Specjalistą chirurgii klatki piersiowej</b></p> <p>Szpital Św. Rodziny, budynek A, piętro II, sala konferencyjna            11:00 – 11:15  <b>Nowotwory klatki piersiowej. Rozpoznanie, profilaktyka, leczenie</b>            lek. Jakub Perdeus (Szpital Św. Rodziny)</p> <p>11:20 – 11:50  <b>Jak leczyć farmakologicznie uzależnienie od tytoniu?</b>            prof. dr hab. n. med. Piotr Tutka (Kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Wydziału Medycznego Uniwersytetu</p>

	<p>malgorzatomarc@wp.pl</p> <p>mgr Aneta Lesiak Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Rzeszowski, Szpital im. Św. Rodziny w Rudnej Małej k/Rzeszowa, tel. 502 711 429 e-mail anetalesiak@onet.pl</p>	<p>Rzeszowskiego)</p> <p>11:55 – 12:10 <b>Badania profilaktyczne w prewencji nowotworów złośliwych</b> dr n. med. Małgorzata Marć (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)</p> <p>12:15 – 12:30 <b>Zdrowe wybory – zdrowe życie. Kodeks walki z rakiem</b> mgr Aneta Lesiak (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)</p> <p>12:35 – 13:00 <b>Leczenie żywieniowe w onkologii</b> Krzysztof Sołyga (Nutricia)</p> <p>W ramach akcji profilaktycznej będzie możliwość wykonania badań: Patio, parter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomiar ciśnienia krwi oraz glikemii, określenie wskaźnika masy ciała BMI wraz z pomiarem tkanki tłuszczowej</li> <li>• Spirometria – badania wydolności układu oddechowego</li> </ul> <p>gabinet 0.42 / Pracownia RTG:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• RTG płuc (po konsultacji z lekarzem)</li> </ul> <p>W programie również: gabinet 0.43</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnictwo dietetyczne,</li> <li>• stanowisko do nauki samobadania piersi</li> </ul> <p>Patio, parter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnictwo antytytoniowe.</li> <li>• Pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu (stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej)</li> </ul>
<b>SIEDLCE</b>		
15.	<p><b>Centrum Medyczo-Diagnostyczne Sp. z o. o. w Siedlcach</b></p> <p><b>Centrum Matki i Dziecka w Siedlcach,</b> ul. Kleeberga 2 08–110 Siedlce</p> <p>Koordynator akcji – mgr Halina Płochocka, Koordynator Siedleckiego Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia, tel. 506 007 404, e-mail: halina.plochocka@centrum.med.pl</p>	<p><b>Godz. 7:00–12:00</b></p> <p>W PROGRAMIE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dla pań w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu ostatnich 2 lat);</li> <li>• badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (dla pań w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata);</li> <li>• badanie USG ginekologiczne, USG piersi,</li> <li>• kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna);</li> <li>• zapis na badanie kolonoskopii</li> </ul> <p><b>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:</b> tel. 25 633 35 55</p>

Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy od pon. do pt.  
w godz. 8:00–15:00  
kom. 506 007 404  
kom. 506 007 408

## **ŁUKÓW**

Przychodnia Zdrowia Centrum w Łukowie,  
ul. Międzyrzecka 66  
21–400 Łuków

### **Godz. 7:00–12:00**

#### **W PROGRAMIE:**

- badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata);
- badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat);
- oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni mammograficznej w Siedlcach
- kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna);
- zapis na badanie kolonoskopii

#### **Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:**

tel. 25 633 35 55  
oraz kom. 506 986 926  
(od pon. do pt. w godz. 7:00–14:30)

## **MIŃSK MAZOWIECKI**

Przychodnia Zdrowia Dąbrówka w Mińsku Mazowieckim,  
ul. Dąbrówki 52,  
05–300 Mińsk Mazowiecki

### **Godz. 12:00–15:00**

#### **W PROGRAMIE:**

- badanie cytologiczne (gabinet nr 36) w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata);
- badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat);
- badanie USG ginekologiczne, USG piersi (gabinet nr 35)

#### **Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie:**

tel. 25 633 35 55

SZCZECIN		
16.	<p><b>Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie</b> Strzałowska 22, 71–730 Szczecin</p> <p>Pracownia Mammografii, Zakład Diagnostyki Obrazowej, budynek nr 8</p> <p>Osoby odpowiedzialne i do kontaktu: dr Mariusz Holicki, tel. 603 619 841, email: rezonans@onkologia.szczecin.pl</p> <p>Zdzisława Wieczorek, tel. 533 151 010, email: zwieczorek@onkologia.szczecin.pl</p>	<p><b>Godz. 8:00–14:00</b></p> <p>W Pracowni Mammografii w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej (budynek nr 8) wykonywana będzie w ramach programu Profilaktyki wczesnego wykrywania raka piersi mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat.</p> <p>W Zakładzie Diagnostyki Obrazowej prowadzona będzie dystrybucja materiałów propagujących ideę Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.</p>
WARSZAWA		
17.	<p><b>Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie</b> ul. W.K. Roentgena 5 02–781 Warszawa <b>budynek CENTRUM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW</b></p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację wydarzenia: Dagmara Mokwa, tel. 22 546 31 12.</p>	<p><b>Godz. 9.00 a 14.00</b></p> <p>W budynku Centrum Profilaktyki Nowotworów przy ul. Roentgena 5 osoby ubezpieczone będą miały możliwość skorzystania z szerokiego zakresu badań i konsultacji.</p> <p>Badania skierowane w szczególności do kobiet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Panie w wieku od 25 do 59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały profilaktycznej cytologii zapraszamy na badanie cytologiczne;</li> <li>• Panie w wieku między 50 a 69 rokiem życia które, w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonały profilaktycznej mammografii, zapraszamy na badanie piersi mammografem;</li> </ul> <p>Pozostałe badania i konsultacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielane będą porady dla osób chcących rzucić palenie tytoniu;</li> <li>• dokonywany będzie pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienia tętniczego oraz poziomu cukru we krwi;</li> <li>• udzielane będą porady przez dietetyków z Instytutu Żywności i Żywienia;</li> <li>• badane będą znamiona na skórze za pomocą dermatoskopu;</li> <li>• udzielane będą porady przez lekarza onkologa;</li> <li>• badanie USG piersi;</li> <li>• prowadzone będą działania edukacyjne w zakresie badań profilaktycznych (w tym nauka techniki samobadania piersi) oraz prewencji pierwotnej nowotworów;</li> </ul> <p>Podczas akcji przedstawiciele Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia wydawać będą osobom zainteresowanym dane dostępne do konta w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta (ZIP) oraz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).</p> <p>Panie ze Stowarzyszenia Amazonki Centrum będą uczyły na fantomach</p>

		<p>samobadania piersi.</p> <p>W celu rejestracji na badania niezbędny jest dowód osobisty. Badania skierowane są do osób ubezpieczonych.</p>
18.	<p><b>Warszawski Uniwersytet Medyczny</b></p> <p><b>Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM</b>  <b>Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Józefa Polikarpa Brudzińskiego,</b>  <b>Warszawa</b>  <b>ul. Żwirki i Wigury 63A (wejście od ul. Pawińskiego) – sala konferencyjna (poziom – 1)</b></p> <p>Osoba do kontaktu:  Agnieszka Stępień – kierownik Biura Informacji i Promocji WUM  e-mail:  agnieszka.stepien@wum.edu.pl  tel. (22) 57 20 279 kom. 728 960 612</p>	<p><b>Godz. 10.00–15.00</b></p> <p>Udzielanie porad w zakresie profilaktyki onkologicznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stanowisko ekspertów z poradami z zakresu żywienia z Zakładu Żywienia Człowieka WUM oraz Zakładu Dietetyki Klinicznej WUM</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– porady żywieniowe w zakresie prewencji przeciwnowotworowej, wskazówki na co zwrócić uwagę w diecie</li> <li>– przeprowadzanie analizy składu ciała z omówieniem wyników i propozycją modyfikacji diety pod kątem uzyskanych wyników</li> <li>– porady w zakresie prawidłowego odżywiania i nawyków żywieniowych</li> <li>– degustacja zdrowych przekąsek</li> <li>– udzielanie wskazówek odnośnie przygotowywania zdrowych posiłków</li> </ul> </li> <li>• <b>Stanowisko eksperta z Katedry i Kliniki Dermatologicznej WUM z poradami z zakresu dermatologii</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– popularyzacja wiedzy dotyczącej wpływu ekspozycji ciała na słońce</li> <li>– porady dotyczące ochrony przeciwsłonecznej</li> <li>– informowanie na temat diagnostyki i leczenia nowotworów skóry</li> </ul> </li> <li>• <b>Stanowisko informacyjne Ogólnopolskiego Programu Oceny Ryzyka Zachorowania na Raka „Badamy Geny”</b></li> <li>• <b>Stanowisko z poradami eksperta z Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem „12 sposobów na zdrowie”</li> <li>– profilaktyka antynikotynowa – badanie smokolizerem na zawartość tlenu węgla</li> <li>– porady w zakresie prowadzenia zdrowego stylu życia</li> </ul> </li> </ul>
19.	<p><b>Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”</b>  <b>Klinika Onkologii</b>  Al. Dzieci Polskich 20  04–730 Warszawa  Tel. 22 815 17 87  Fax. 22 815 75 75</p>	<p><b>Godz. 10.00–14.00</b></p> <p>W tym roku proponujemy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Konsultacje onkologiczne dzieci</b> – specjaliści z Kliniki Onkologii w godzinach <b>10.00–14.00</b> w Poradni Onkologicznej (Niski parter) RC pokój 013 <i>Monika Dąbrowska tel. (022) 815 11 65, <a href="mailto:poradnia.onkologia@ipczd.pl">poradnia.onkologia@ipczd.pl</a></i></li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Wykonanie <b>badania dodatkowych</b> w uzasadnionych wskazaniach: badania laboratoryjne i obrazowe.</li> </ul>
20.	<p><b>Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy ATTIS Sp. z o.o. w Warszawie</b>  <b>ul. Górczewska 89</b></p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację: Elżbieta Sadza,  tel. 502 464 183,  e-mail: elzbieta.sadza@attis.com.pl</p>	<p><b>Godz. 10.00 – 14.00.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>„Dzień Drzwi Otwartych” pod hasłem  „Profilaktyka w chorobach onkologicznych u kobiet”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Porady lekarza onkologa</b>  gabinet nr C7 dr n. med. Maria Górnaś</li> <li><b>Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne</b>  gabinet nr C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń</li> <li><b>Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne</b>  gabinet nr 24 dr Beata Melosik</li> <li><b>Problem nietrzymania moczu – metody leczenia</b>  gabinet nr 24 dr Beata Melosik</li> <li><b>Badania kolposkopowe za pomocą urządzenia optycznego</b>  gabinet C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń</li> <li><b>Nauka badania piersi – techniki samobadania</b></li> <li><b>Badania piersi metodą termografii kontaktowej</b>  gabinet nr 24 położna mgr Justyna Pietruszewska</li> <li><b>Badania mammograficzne (na zlecenie lekarza)</b>  gabinet nr C10 Przemysław Madej</li> <li><b>Bdania USG piersi</b>  gabinet C8</li> <li><b>Bdania USG transwaginalne</b>  gabinet nr 18 dr Mirosława Kowalska</li> <li><b>Porady brafitterki – jak prawidłowo dobrać biustonosz?</b>  gabinet nr 17</li> <li><b>Badanie słuchu</b>  gabinet nr 6 – specjalista protetyk słuchu</li> </ul> <p>Patron: Polska Unia Onkologii</p> <p>Partnerzy akcji: Fundacja Piękniejsze Życie Piękny sposób na raka, Fundacja Mam Marzenie, Onkosailing, Fundacja Czas Na Zmianę, AVON, Bra-Dreams małe i duże biustonosze, ALAB, AMOENA, ALIVIA – Fundacja Onkologiczna, Smaki Tucholi, Apteka od Serca, ACS Słuchmed, Nature`s Sunshine Products, BRASTER</p> <p>Dla pacjentów będą dostępne vouchery na oznaczenie poziomu witaminy D3.</p> <p>Na stoiskach będą dostępne materiały edukacyjne dotyczące głównie profilaktyki w chorobach onkologicznych u kobiet.</p> <p><b>Zapraszamy na kolejne dni otwarte dla pacjentów organizowane w 2019 r. w dniach: 9 marca, 21 września, 19 października.</b></p>



21.	<p><b>Szpital Magodent Grupa Lux Med oraz Fundacja „OnkoCafe” i Fundacja „Ogród Nadziei”</b></p> <p>Magodent Sp. z o.o., Szpital Elbląska, ul. Szamocka 6, 01-748 Warszawa</p> <p>Osoba kontaktowa: Beata Sikorska Kierownik ds. Marketingu i Klientów Strategicznych tel. +48 887 550 331, beata.sikorska@luxmed.pl</p>	<p><b>Godz. 10.00–16.00</b></p> <p>Szpital Magodent Grupa LUX MED zaprasza na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• odbiór Zaproszenia do Gabinetu Ginekologicznego upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania cytologicznego – na miejscu</li> <li>• naukę samobadania dla Pacjentek, u których będzie pobierana cytologia</li> <li>• odbiór Zaproszenia upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania mammograficznego w Szpitalu Magodent (po uprzednim umówieniu terminu)</li> </ul> <p>Szczegóły w Rejestracji Szpitala w holu głównym</p> <p>Fundacja Psychonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadziei” w godz. <b>12.00–15.00</b> zaprasza na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12.00 prezentację Fundacji Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród nadziei” – p. Monika Popowicz (Prezes FPiPZ)</li> <li>• 12.15. panel dyskusyjny z udziałem Wojciecha Eichelbergera</li> <li>• 12.45. historie Podopiecznych Fundacji</li> </ul> <p>Lokalizacja: Sala konferencyjna szpitala I p.</p> <p>"OnkoCafe" w <b>godz. 10.00–16.00</b> zaprasza na stoisko Fundacji "OnkoCafe", gdzie będzie możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• odbycia rozmowy z psychoonkologiem</li> <li>• uczestniczenia w warsztatach samobadania piersi na fantomie</li> <li>• otrzymania materiałów z zakresu leczenia onkologicznego</li> </ul> <p>lokalizacja: Hol główny szpitala</p>
22	<p><b>Wojskowy Instytut Medyczny CSK MON</b> <b>Klinika Onkologii</b> Ul. Szaserów 128 04-141 Warszawa</p>	<p>Szczegółowy program zostanie zamieszczony na stronie <a href="http://www.wim.mil.pl">www.wim.mil.pl</a></p>
<b>WROCLAW</b>		
23.	<p><b>Dolnośląskie Centrum Onkologii,</b> Pl. Hirszfelda 12 53-413 Wrocław</p> <p>Osoba odpowiedzialna za kampanię: mgr Dawid Błaszczuk 71 36 89 212</p>	<p><b>Godz. 9.00–14.00</b></p> <p>Specjalistyczna Przychodnia Onkologiczna będzie otwarta dla wszystkich mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• W Przychodni będą udzielane konsultacje onkologiczne przez lekarzy chirurgów onkologów, ginekologa onkologa, lekarza laryngologa.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ponadto na zlecenie lekarzy będą wykonywane badania mammograficzne, USG piersi oraz cytologia.</li> <li>• Dla chętnych osób będą udzielane instruktaże dot. samobadania piersi oraz samobadania jąder.</li> <li>• Utworzone będzie również stoisko, gdzie będzie przeprowadzany pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar wzrostu, wagi – BMI, pomiar cukru we krwi</li> <li>• oraz stoisko edukacyjne dot. Programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi.</li> </ul> <p>Pacjenci zgłaszający się do Przychodni otrzymają materiały edukacyjne o profilaktyce chorób nowotworowych. Na temat prowadzonego wydarzenia będzie zorganizowana kampania medialna.</p>
24.	<p><b>Dolnośląskie Centrum Transplantacji Komórkowych z Krajowym Bankiem dawców Szpiku</b> ul. Grabiszyńska 105, 53-439 Wrocław</p> <p>Osoba do kontaktu: Patrycja Bratos tel.:71 78 313 73 lub 782 999 705</p>	<p><b>Godz. 10.00–15.00</b></p> <p><b>PROGRAM AKCJI – PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE CHOROÓB UKŁADU KRWIOTWÓRCZEGO ORAZ EDUKACJA I REKRUTACJA POTENCJALNYCH DAWCÓW SZPIKU KOSTNEGO</b></p> <p><b>Panel hematologiczny 10.00–13.00</b> Prowadzący: dr n. med. Janusz Lange specjalista hematolog, transplantolog</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udzielanie wstępnych konsultacji hematologicznych.</li> <li>• Wykonywanie podstawowych badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania chorób krwi; ocena wyników wraz z decyzją co do dalszego postępowania.</li> <li>• Punkt pielęgniarski: pomiar tętna i ciśnienia tętniczego krwi.</li> </ul> <p><b>Panel onkologiczny 13.00–15.00</b> Prowadzący: dr n. med. Anatol Lemieszewski specjalista chirurgii onkologicznej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udzielanie wstępnych porad onkologicznych.</li> <li>• Profilaktyka i wczesna diagnostyka nowotworów skóry.</li> </ul> <p><b>Panel doboru dawcy szpiku kostnego 10.00–15.00</b> Prowadzący: koordynator KBDSz mgr Dorota Dera-Joachim</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kto i jak może zostać dawcą szpiku ? – podstawowe informacje</li> <li>• Jak przebiega procedura rekrutacji dawców ?</li> <li>• Przeprowadzenie procedury rekrutacyjnej : ankieta oraz pobranie próbki krwi do badania.</li> </ul>
<b>ZAMOŚĆ</b>		
25.	<p><b>NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej</b> <b>Zamość Sp. z o.o.</b> Aleje Jana Pawła II 10 22-400 Zamość</p>	<p><b>Godz. 9.00–14.00</b></p> <p>Miejsce: Budynek NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość Sp. z o.o. Poradnia Onkologiczna Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu</p>

	<p><b>Osoba odpowiedzialna za przeprowadzeni akcji:</b>  Agata Surmacz-Wójcicka  Rzecznik Prasowy  Email: agatasurmacz-wojcicka@nu-med.pl  Tel. 517044131</p>	<p><b>Program:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Godz.9.00–12.00:</b> Konsultacje lekarskie: Urolog (badanie urologiczne z oznaczeniem pomiaru PSA), Ginekolog (badanie ginekologiczne z pobraniem cytologii), Chirurg, Onkolog Kliniczny, Onkolog Radioterapeuta, Internista (badanie internistyczne z pomiarem ciśnienia krwi, glikemii i ekg) <i>Poradnia Onkologiczna Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu (Ośrodek NU-MED) oraz Zakład Radioterapii Ośrodka NU-MED (parter).</i></li> <li><b>Godz.12.00–12.40:</b> Wykład pt. „Profilaktyka nowotworowa” – dr n. med. Krzysztof Patyra – Z-ca Dyrektora ds. Medycznych /Kierownik Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość <i>Ośrodek NU-MED sala konferencyjna parter</i></li> <li><b>Godz.10.00–12.00:</b> „Ścieżka pacjenta onkologicznego” – Porady, informacje, wskazówki dla pacjenta przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego i w trakcie leczenia – mgr Edyta Naworol – Pielęgniarka Koordynująca NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość.</li> <li><b>Godz. 11.00–13.00</b> – Zwiedzanie Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość.</li> </ul>
<b>ZIELONA GÓRA</b>		
26.	<p><b>Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.</b></p> <p>konsultacje onkologiczne – budynek L przy ul. Podgórnej  badania laryngologiczne – budynek E przy ul. Zyty</p> <p><b>Osoba do kontaktu:</b>  Sylwia Malcher-Nowak, biuro zarządu szpitala, tel. 68 329 66 06 lub 609 47 45 45</p>	<p><b>Godz. 10.00–14.00</b></p> <p><b>10.00–14.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>konsultacje lekarzy specjalistów onkologów oraz radioterapeutów</li> <li>ocena wywiadów rodzinnych zachorowania na nowotwory pod kątem zasadności wykonania badań genetycznych w kierunku ryzyka nowotworów</li> <li>badanie laryngologiczne w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi dla osób w wieku 40–65 lat</li> <li>rozpowszechnienie założeń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem oraz promocja profilaktyki</li> </ul> <p><b>10.00–12.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>wstępna ocena dermatoskopowa zmian skórnych przeprowadzaną przez lekarza onkologa i patomorfologa</li> </ul> <p><b>Miejsce wykonywania konsultacji i badań:</b>  <b>Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze:</b>  – konsultacje onkologiczne – <b>budynek L przy ul Podgórnej</b>  – badania laryngologiczne – <b>budynek E przy ul. Zyty</b></p>

**UWAGA wyjątkowo w PONIEDZIAŁEK – 4 LUTEGO 2019**

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH		
Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
<b>WARSZAWA</b>		
27.	<p><b>POLSKIE AMAZONKI RUCH SPOŁECZNY</b></p> <p>Hala Koszyki, ul Koszykowa 63, Warszawa</p> <p>Osoba do kontaktu: Magdalena Knefel Tel. 507150480 m.knefel@ruchspoleczny.org.pl</p>	<p><b>Godz. 12.30–20.00</b></p> <p><b>Zdrowiej – Zrób Badania Profilaktyczne w Światowy Dzień Walki Z Rakiem</b></p> <p>Z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem stowarzyszenie Polskie Amazonki Ruch Społeczny pod hasłem „Zdrowiej” zaprasza <b>4 lutego</b> do warszawskiej Hali Koszyki, gdzie bezpłatnie będzie można wykonać USG piersi, USG tarczycy, zbadać skórę pod kątem znamion i skonsultować się z lekarzem onkologiem.</p> <p>Badania odbędą się w <b>godz. 12.30–20.00</b> na pierwszym piętrze Hali Koszyki, przy ul. Koszykowej 63.</p> <p>Harmonogram zapisów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>31 stycznia, 10:00–13:00</b> – obowiązują zapisy telefoniczne na badania odbywające się w godzinach 12.30–16.00 (tel. 601 755 301);</li> <li>• <b>4 lutego (w dniu wydarzenia)</b> na badania odbywające się w godzinach 16:00–20:00 obowiązują zapisy bezpośrednio w Hali Koszyki.</li> </ul> <p><b>W ramach akcji organizatorzy przeprowadzą bezpłatne badania profilaktyczne dla 200 osób.</b></p> <p>Na miejscu będzie działać także centrum informacyjne, w którym uczestnicy dowiedzą się więcej na temat profilaktyki oraz tego, jak radzić sobie w trakcie choroby. Oprócz tego będzie można skorzystać z porad dietetyka, czy dowiedzieć się jak samemu badać piersi. Dla osób chorych oraz ich bliskich będą również prowadzone zapisy na warsztaty „Zdrowiej”. Celem tych spotkań jest wspieranie w procesie zdrowienia i wychodzenia z choroby.</p> <p><b>Co trzeba wiedzieć o profilaktyce, czyli jakie badania zrobisz w Hali Koszyki</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Badanie USG piersi – co rok od 25 roku życia</b></li> </ul> <p>Rak piersi to najbardziej powszechny nowotwór wśród kobiet. Dlatego o zdrowie piersi powinny dbać panie w każdym wieku. Badania profilaktyczne najlepiej wykonać między 6 a 10 dniem cyklu miesięczkowego.</p> <p>USG piersi to skuteczny sposób wykrywania nawet najdrobniejszych zmian w tkance piersi oraz węzłach chłonnych. Jeśli ukończyłaś 25 lat badanie ultrasonograficzne piersi powinnaś przeprowadzać regularnie raz na rok. Jest to bezbolesne badanie, które pozwala wykryć guzki w piersiach na wczesnym etapie rozwoju.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Badanie USG tarczycy – raz na dwa lata</b></li> </ul> <p>Tarczyca, choć jest niewielka, odpowiada za koordynację pracy całego organizmu. Narażona jest na wiele chorób od niedoczynności, przez nadczynność, aż do raka tarczycy. Kobiety zmagają się z rakiem</p>

		<p>tarczycy trzykrotnie częściej niż mężczyźni. Jego głównym objawem są guzki tarczycy, które występują u około 6% kobiet i 1% mężczyzn. Nie wszystkie guzki świadczą o rozwijającej się chorobie, jednak każdą ze zmian należy kontrolować.</p> <p>Badanie USG jest jedną z najbardziej skutecznych metod sprawdzenia stanu tarczycy. USG jest nieinwazyjne i pozwala wykryć bardzo małe zmiany w strukturze gruczołu, których nie sposób wyczuć za pomocą dotyku. USG tarczycy wykonuj profilaktycznie raz na dwa lata.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kontrola u dermatologa – badanie skóry dermoskopem – raz do roku</b></li> </ul> <p>Polacy z powodu jasnej karnacji są narażeni na rozwinięcie się nowotworów skóry. Najbardziej powszechnym jest czerniak. Choroba może dotyczyć każdego, jednak szczególną uwagę profilaktyce powinny poświęcić osoby z tendencją do znamion i pieprzyków.</p> <p>Proste badanie polegające na obejrzeniu istniejących znamion w powiększeniu, pozwala zdecydować, które z nich mogą być niebezpieczne i które należy usunąć, tak by zmniejszyć ryzyko choroby. Badanie przeprowadzane u specjalisty jest szybkie, bezbolesne i nieinwazyjne. Lekarz ogląda skórę za pomocą dermoskopu, który wychwytuje wszelkie atypowe zmiany.</p>
--	--	--

**UWAGA wyjątkowo w SOBOTĘ – 16 LUTEGO 2019**

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH		
Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
<b>JELEŃ GÓRA</b>		
28.	<b>WOJEWÓDZKIE CENTRUM SZPITALNE KOTLINY JELEŃGÓRSKIEJ O DOLNY 58–506 Jelenia Góra, ul. Ogińskiego 6</b>	<p><b>Godz. 9:00 – 16:00</b></p> <p>Dzień Drzwi Otwartych – <b>16.02.2019 r.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje onkologiczne w zakresie profilaktyki raka piersi (konsultacja + badanie piersi) – godz. 9:00 – 11:30; Oddział Onkologii Klinicznej – czynne będą dwa gabinety lekarskie. Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 12:00–14:00, nr tel.: 75/753 7488.</li> <li>• Wykonanie badania mammograficznego w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat) – Pracownia Mammografii, godz. 9:00 – 16:00. Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 15:00–17:00, nr tel.: 75/753 7402.</li> <li>• Pogadanka na temat właściwego stylu życia pacjentów z chorobą nowotworową – Oddział Onkologii Klinicznej.</li> <li>• Przekazanie uczestnikom materiałów edukacyjnych o tematyce nowotworowej.</li> </ul>