**ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM**

**DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 1 LUTEGO 2014 ROKU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** | | | | | | | | | | |
| **Lp.** | | **Ośrodek osoba kontaktowa** | | | | | | | | **Program** |
| **Białystok** | | | | | | | | | | |
| **1.** | | | | **Białostockie Centrum Onkologii**  **im. Marii Skłodowskiej-Curie**  ul. Ogrodowa 12  15-027 Białystok  Henryka Gąsiewska tel. 85 664 67 42 | | | | | | W ramach DDO odbyły się:   * promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem /materiały informacyjne - ulotki, broszury/, * pogadanki na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania oraz leczenia nowotworów, * porady profilaktyczne specjalistów onkologów, * badania mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat).   Przekazane zostały:   * informacje nt. Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Mam haka na raka” oraz prezentacja „Profilaktyka nowotworów układu chłonnego” * informacje nt. Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi z możliwością rejestracji kobiet w wieku 50–69 lat na badania mammograficzne, |
| **Brzozów** | | | | | | | | | | |
| **2.** | | | | | **Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny im. ks. Bronisława Markiewicza,**  **Szpital Specjalistyczny w Brzozowie** ul. ks. J. Bielawskiego 18,  36-200 Brzozów  lek. Dariusz Sawka  Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa Onkologicznego  tel. 13 43 09 552 | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Bezpłatne porady, konsultacje i badania w poradniach onkologicznych z udziałem specjalistów z zakresu: * chirurgii onkologicznej, * chemioterapii, * radioterapii, * urazowo-ortopedcznej pod kątem onkologicznym, * hematologii onkologicznej. * Badania w laboratorium centralnym z możliwością wykonania badań. * Zapisy i badania przesiewowe (mammografia). * W trakcie działań rozpowszechniane będą materiały oświatowo-zdrowotne o tematyce profilaktyki nowotworowej. | |
| **Bydgoszcz** | | | | | | | | | | |
| **3.** | | | | | **Centrum Onkologii, Szpital im. prof. Franciszka Łukaszczyka**,  ul. Dr. I. Romanowskiej 2,  85-796 Bydgoszcz | | | | W ramach DDO odbyły się:  Wykłady - Liczba osób obecnych - 45  Z badań profilaktycznych skorzystało - 25 osób  Badania cukru, ciśnienia – 115 osób  Stoisko edukacyjne, pokazy kulinarne, stoisko aktywności ruchowej – 37 osób | |
| **Gdańsk** | | | | | | | | | | |
| **4.** | | | | | Wojewódzkie Centrum Onkologii,  Centrum Profilaktyki Onkologicznej i Promocji Zdrowia  Ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2;  80-210 Gdańsk  tel./fax: 58 341 93 48 | | | | W ramach „Dnia Otwartego” odbyły się:   * profilaktyczne badania mammograficzne – wykonano 36 badań * profilaktyczne badania cytologiczne – pobrano 24 cytologie * spotkania z psychoonkologiem – 2 wizyty * indywidualne rozmowy z lekarzem onkologiem, w ramach których udzielono 15 porad   Dodatkowo promowano działającą na terenie Wojewódzkiego Centrum Onkologii w Gdańsku Infolinię Onkologiczną. | |
| Gdynia | | | | | | | | | | |
| **5.** | | | | **Szpital Morski im. PCK Sp. z o.o.**  **ul. Powstania Styczniowego 1**  81 - 519 GDYNIA  tel. (58) 72 60 119, 331  fax. (58) 72 60 332 | | W ramach DDO :   * Zakład Diagnostyki Obrazowej – wykonano 35 badań USG * Wykonano 35 badań USG: piersi, tarczycy, i jamy brzusznej. * Poradnia Onkologiczna – udzielono 36 porad onkologicznych * Poradnia Chirurgii Onkologicznej – udzielono 9 porad z zakresu chirurgii onkologicznej * Poradnia Chirurgii Onkologicznej udzielała porad z zakresu chirurgii onkologiczne. Przyjęto 9 osób, z problemami ogólnochirurgicznymi oraz ze zmianami skórnymi i dotyczącymi chorób piersi. | | | | |
| **Gliwice** | | | | | | | | | | |
| **6.** | | | | **Centrum Onkologii- Instytut im. Marii Skłodowskiej Curie Oddział w Gliwicach**  Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15  44-101 Gliwice  Mgr Alicja Dyla  Tel. 662 230 272  e-mail: adyla@io.gliwice.pl | | W ramach DDO odbyły się:  **Zakład Radiologii i Diagnostyki Obrazowej:**  **10.00-15.00** mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat  (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty).  **Przychodnia Przykliniczna:**  **10.00-10.30** wykład „Profilaktyka raka piersi”.  **11.30-12.00** wykład „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”.  **12.00-12.30** wykład „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”.  **13.00-13.30** wykład „Sposoby radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii”.  **Zakład Radioterapii**  **10.00-15.00** zwiedzanie Zakładu Radioterapii (modelarnia, planowanie leczenia, aparaty terapeutyczne – CyberKnife).  **10.30-11.00** wykład „Planowanie Radioterapii”.  **12.30-13.00** wykład „Sposoby radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii” .  **Centrum Rehabilitacji**  **10.00-12.00** zwiedzanie Centrum Rehabilitacji.  **11.00-11.30** wykład „Rehabilitacja po mastektomii” .  **Godz.10.00-15.00**   * konsultacje z lekarzem * indywidualne konsultacje z psychologiem dla chorych i ich rodzin * nauka samobadania piersi na fantomie * zwiedzanie Oddziału Dziennego Chemioterapii * porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie * pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności * udzielanie prostych porad onkologicznych * pomiary ciśnienia tętniczego * pomiar poziomu glukozy we krwi * wyliczanie wskaźnika BMI | | | | |
| **Grodzisk Mazowiecki** | | | | | | | | | | |
| **7.** | | | | **Centrum Medyczne AMEDS**  ul. Szczerkowskiego 4  05-827 Grodzisk Mazowiecki  tel. 512 077 461  fax. 22 734 40 34 | | W ramach DDO odbyły się:  Bezpłatne konsultacje psychoonkologa dr Anna Długołęcka  rejestracja konsultacji | | | | |
| **Katowice** | | | | | | | | | | |
| **8.** | | | | | **Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. A. Mielęckiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**  Katedra i Klinika Hematologii i Transplantacji Szpiku  40-027 Katowice,  ul. Francuka 20-24  tel. 32 2591 200  fax. 32 2554 633  dr hab. n. med. Beata Stella-Hołowiecka  tel. 32 259 12 37 | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Udzielono 140 porad lekarskich w następujących poradniach oraz pracowniach: * Onkologiczna - 75; Ginekologiczno- Położnicza – 21 porad oraz 16 badań cytologicznych; Chorób Płuc – 20; Dermatologiczna – 24; Diagnostyka Laboratoryjna – 71 badań CA-125 i 8 badań – PSA; USG – 16 badań piersi i 11badań jamy brzusznej; TK – 6 badań; MR – 3 badania; Mammografia – 9 badań. * U części przyjętych pacjentów rozpoznano zmiany podejrzane i skierowano ich do dalszej diagnostyki i leczenia. * W dniu 1 lutego 2014r. pacjentom umożliwiono zwiedzanie Zakładu Radioterapii w celu zobrazowania drogi pacjenta od momentu poprzez leczenie radioterapeutyczne. * W celu prawidłowej realizacji podjętego przez Szpital działania świadczeń udzielało 28 osób – lekarze, pielęgniarki oraz personel pomocniczy. | |
| **9.** | | | | | **Szpital im. Stanisława Leszczyńskiego**  ul. Raciborska 26  40-074 Katowice  tel. 32 2511 761  fax 32 2514 533  e-mail:szpital@szpital.net.pl  koordynator akcji  lek. med. Robert Kwiatkowski – Szef Zakładu Radioterapii  tel. 609 116 593 | | | | W ramach DDO odbyły się:  **Godz. 9.00-12.00**   * Konsultacje lekarskie udzielanych przez specjalistów w :   + Poradni onkologicznej – porady, konsultacje,   + Poradni Ginekologiczno-Położniczej - porady, konsultacje, badanie fizykalne w tym badania cytologiczne oraz badania kolposkopowe   + Poradni Chorób Płuc – porady, konsultacje, spirometria, badania fizykalne, diagnostyka radiologiczna   + Poradni Chorób Piersi - badania mammograficzne na sprzęcie cyfrowym o wysokim standardzie jakości oraz badania USG piersi,   + Poradni Dermatologicznej - porady , konsultacje, badania fizykalne, badania dermatoskopem zmian barwnikowych   + Poradni Antynikotynowej - porady , konsultacje i pogadanki   + Pracowni Diagnostyki Obrazowej – badania klatki piersiowej i jamy brzusznej   + Laboratorium Analityczne – badania PSA dla mężczyzn w wieku 60-70 lat, badania CA 125 dla kobiet bez ograniczenia wiekowego. * Zwiedzanie Zakładu Radioterapii Szpitala- droga jaką przebywa chory- symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny * Prelekcja choroby odtytoniowe oraz nowotwory płuc – sala konferencyjna Zakładu Radioterapii godz. 10.00 * Możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego * Kampania informacyjna na terenie Szpitala oraz w mediach. | |
| **Kielce** | | | | | | | | | | |
| **10.** | | | | | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii,** ul. Trawińskiego 3, 25-734 Kielce, Tel. (041) 36 74 364 | | | | W ramach DDO odbyły się:  **Godz. 10:00-13:00**   * kobiety w wieku 25-59 lat, które w przeciągu ostatnich trzech lat nie miały wykonanej cytologii będą mogły bezpłatnie mieć wykonane powyższe badanie, gab. 6 w Poradni Ginekologicznej (parter) * natomiast z grupy wiekowej 50-69 lat- bezpłatną mammografię, jeśli nie miały wykonanego tego badania w ciągu ostatnich dwóch lat, Punkt Rejestracji Mammografii (parter) * Konsultacje lekarskie:   + onkologia: gabinet nr 57 ( Hol Główny, parter)   + ginekologia: gabinet nr 8 (Poradnia Ginekologiczna, parter) | |
| **Koszalin** | | | | | | | | | | |
| **11.** | | | | | **Szpital Wojewódzki w Koszalinie im. Mikołaja Kopernika**ul. T. Chałubińskiego 7 75-581 Koszalin | | | | W ramach DDO odbyły się:  **Godz. 9.00-11.00**  **Przychodnia Onkologiczna ul. Orla 2**   * Konsultacje lekarza onkologa * W ramach programu badań profilaktycznych finansowanych przez NFZ wykonywane będą badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat.   W trakcie akcji rozpowszechniany będzie Europejski Kodeks Walki z Rakiem oraz materiały informacyjne na temat badań profilaktycznych. | |
| **Kraków** | | | | | | | | | | |
| **12.** | | | | | **Szpital Uniwersytecki w Krakowie**  **Zakład Diagnostyki Obrazowej**  ul. Mikołaja Kopernika,  **31-501 Kraków**  tel. 12 424 77 63 | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Bezpłatne badania i konsultacje - skorzystało blisko 300 osób\*. lekarze wykryli 2 przypadki nowotworów. Obie osoby skierowane zostały do dalszej pilnej diagnostyki w naszym Szpitalu. | |
| **13.** | | | | | **Szpital Uniwersytecki w Krakowie**  **Oddział Kliniczny Urologii**  ul. Grzegórzecka 18  31-501 Kraków  tel. 12 424 78 87 | | | | W ramach DDO odbyły się:  **Oddział Kliniczny Urologii**   * Bezpłatne konsultacje i badania urologiczne * Bezpłatne badanie PSA – dla mężczyzn powyżej 50 roku życia | |
| **14.** | | | | | **Szpital Uniwersytecki w Krakowie**  **Klinika Onkologii**  ul. Śniadeckich 10 IIp.  Kraków | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Konsultacje i rozmowy z lekarzami onkologami na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób nowotworowych. * **Godz.10.00** w sali seminaryjnej na parterze odbędzie się wykład na temat współczesnych możliwości zapobiegania chorobom nowotworowym, ich wczesnego wykrywania a także dostępnych metod leczenia w Polsce oraz o sposobach wsparcia chorych i ich rodzin. | |
| **15.** | | | | | **Przychodnia Przykliniczna Centrum Onkologii Instytut**  **im. Marii Skłodowskiej-Curie**  **Oddział w Krakowie**  ul. Garncarska 11  31-115 Kraków | | | | W ramach DDO:   * Zgłosiło się do Instytutu 84 pacjentów, w tym 26 zgłaszających się po raz pierwszy. Łącznie wykonano 121 badań obrazowych, 254 badań laboratoryjnych. (MGR 25; RTG 27: Usg piersi i blizny po mastektomii 1; Usg piersi 19; Usg dołów pachowych 1; Usg jamy brzusznej 13; Usg jamy brzusznej i miednicy 18; Usg tarczycy 7; Usg z ew. BACC 2; Usg piersi BGI (lub kwalifikacja do MMT piersi) 8; USG TV 6; Cytologia ginekologiczna 7; Tomografia Komputerowa 1; RTG 26 | |
| **Lublin** | | | | | | | | | | |
| **16.** | | | | | **Centrum Onkologii Ziemi Lubuskiej**  **im. Św. Jana z Dukli**  ul. Dr K. Jaczewskiego 7  20-090 Lublin  Tel. 81 747-75-11  [www.cozl.pl](http://WWW.cozl.pl) | | | | W ramach DDO odbyły się:  **Porady onkologiczne** i badania prowadzone przez lekarzy specjalistów z zakresu:   * onkologii * chirurgii onkologicznej * endokrynologii   **Akcja informacyjno – profilaktyczna**   * + **Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia** - stanowisko informacyjne z materiałami promującymi zdrowy styl życia oraz nauką samobadania piersi.   + **Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny program profilaktyki raka piersi** - stanowisko, na którym będą udzielane informacje i rozprowadzane materiały informacyjne nt. programów wczesnego wykrywania raka piersi.   + **Poradnia psychologiczna -** dla pacjentów i ich rodzin będzie udzielała porad oraz przekazywała materiały informacyjne przygotowane przez psychologa COZL.   + **Ośrodek Rehabilitacji** COZL – punkt, w którym prezentowane będą proste zabiegi rehabilitacyjne oraz materiały informacyjne.   + **Stowarzyszenie Lubelskich Amazonek** – przygotuje własne stanowisko informacyjne. | |
| **Łódź** | | | | | | | | | | |
| **17.** | | | | | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Kopernika**  **w Łodzi**  **Regionalny Ośrodek Onkologiczny**  Ul. Paderewskiego 4  93-509 Łódź  Osoba odpowiedzialna  z-ca Dyrektora ds. Onkologii  dr Jolanta Łuniewska-Bury  Tel. 42 689 50 40  Osoba do kontaktów z ramienia Szpitala - Kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi  Beata Zdzienicka  Tel. 509 238 173  e-mail: [wok@kopernik.lodz.pl](mailto:wok@kopernik.lodz.pl) | | | | W ramach DDO odbyły się:   * bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 – 69 lat (wykonano 10 badań); * badania usg (wykonano 31 badań) a 34 kobiety zostały zapisane na badanie usg w innym terminie z powodu braku miejsc; * konsultacje lekarza chirurga onkologa (64 konsultacje) w zakresie chorób piersi i zmian skórnych; * konsultacje lekarza laryngologa ( 12 konsultacji); * przeprowadzono warsztaty samobadania piersi dla 17 kobiet; * pomiar ciśnienia tętniczego (ok. 70) * porady dietetyka oraz pomiar tkanki tłuszczowej ( ok. 50);   Podczas akcji promowano również zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,  Rozdawano również ulotki, kodeksy, upominki dla kobiet, które wykonały badania.  Istniała możliwość zakładania kont i wydawania danych dostępowych do Zintegrowanego Informatora Pacjenta przeprowadzana przez pracowników ZUS. | |
| **Olsztyn** | | | | | | | | | | |
| **18.** | | | | | **Warmińsko-Mazurskie Centrum Onkologii, Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA**,  Aleja Wojska Polskiego 37  10-228 Olsztyn | | | | W ramach DDO odbyły się:   * W ramach Akcji Drzwi Otwartych w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej MSW z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie otwarto Wojewódzką Przychodnię Onkologiczną, w której od 10.00 do 12.00 można było skorzystać z konsultacji onkologicznej, jednak w związku z brakiem zainteresowania nie odnotowano przyjęć. * Zaplanowano przyjazd grupy 32 kobiet na badania mammograficzne i cytologiczne w ramach programów profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy. Panie miały również skorzystać z konsultacji onkologicznej. Jednakże dwa dni przed planowaną akcją nastąpiła awaria aparatu mammograficznego i przyjazd grupy został odwołany. | |
| **Opole** | | | | | | | | | | |
| **19.** | | | **Opolskie Centrum Onkologii im. Tadeusza Koszarowskiego, Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej**,  ul. Katowicka 66A, 45-060 Opole | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Badania mammografii skryningowej - skorzystały 53 Opolanki, odwiedziło Opolskie Centrum Onkologii ok. 100 osób. Każda z przebadanych pań otrzymała w upominku kalendarz trójdzielny oraz ulotki i gadżety promujące zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, także z instrukcją samobadania piersi. Akcję nagłośniono poprzez rozesłanie informacji do lokalnych mediów, a ponadto poprzez niektóre parafie, zaproszenie na stronie www OCO oraz z miesięczniku OCO, informacje z zaproszeniem na badanie przesłano drogą elektroniczną do wszystkich gmin i starostw. Podczas akcji w hallu przychodni zorganizowano stoisko promujące skryning mammograficzny i cytologiczny oraz przeprowadzane były prezentacje samobadania piersi. Udzielano informacji na temat wczesnego wykrywania raka piersi i jego wpływu na szybki powrót do zdrowia. Zachęcano do uczestnictwa w badaniach przesiewowych, zachęcano do samobadania piersi. * Gościem rozgłośni radiowych był lekarz onkolog, dyrektor Centrum - Wojciech Redelbach. | | | |
| **Poznań** | | | | | | | | | | |
| **20.** | | | | | **Wielkopolskie Centrum Onkologii,** ul. Garbary 15; 6-866 Poznań  www.wco.pl | | | | W ramach DDO odbyły się:  W akcji edukacyjno-informacyjnej wzięło udział ponad 50 osób, mammografię profilaktyczną wykonano u 11 Pań. | |
| **21.** | | | | | **Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego**  **Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego**  ul. Długa 1/2  61-848 Poznań  tel.61 854 92 18  tel.centrala 61 854 90 00 | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Konsultacje onkologiczne (pulmonolog; hematolog; chirurg onkolog; onkolog) – skorzystało 55 pacjentów * Badania mammograficzne – skorzystało 11 pacjentek * Prelekcje, wykłady edukacyjne dla pacjentów i porady dietetyczne * Rozpowszechnianie Europejskiego Kodeks Walki z Rakiem * Rozpowszechnianie materiałów edukacyjno – informacyjnych z zakresu nowotworów raka szyjki macicy oraz nowotworów piersi i innych (przy współpracy z Wielkopolskimi Ośrodkami Koordynującymi ww. programy) * Akademia Onkologiczna dla Dziennikarzy zajmującymi się tematyką w regionie – spotkanie poprzedzające akcję profilaktyczną * Akcja informacyjna, komunikaty prasoweinformacyjna, komunikaty prasowe. | |
| **Rzeszów** | | | | | | | | | | |
| **22.** | | | | | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Fryderyka Chopina**  **Podkarpackie Centrum Onkologii**  Ul. Szopena 2  35-055 Rzeszów  tel. 17 866 64 50  fax.17 852 53 50  e-mail:pco@szpital.rzeszow.pl | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Konsultacje i porady onkologiczne * Czynne gabinety: * Onkologii klinicznej * Radioterapii * Ginekologii onkologicznej * Bezpłatne badania: * Mammograficzne, * Ultrasonograficzne * Cytologia * Badania poziomu PSA * poziom cukru * pomiar ciśnienia tętniczego * badania poziomu markerów nowotworowych i innych badań biochemicznych, na zlecenie lekarza po uprzedniej konsultacji w gabinecie lekarskim. * Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Piersi przygotowały materiały edukacyjno – informacyjne oraz gadżety z logo programowymi mammografii i cytologii. * Podkarpackie Biuro Prewencji Pierwotnej Nowotworów rozpowszechni materiały propagujące podstawy prozdrowotne w zakresie zasad zdrowego żywienia, ograniczenia palenia tytoniu oraz promujące zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. | |
| **Szczecin** | | | | | | | | | | |
| **23.** | | | | | **Zachodniopomorskie Centrum Onkologii**  **Centrum Diagnostyki i Terapii Nowotworów Piersi** ul Strzałowska 22  71-730 Szczecin Tel/fax .(91) 425 1406 | | | | W ramach DDO odbyły się:  Konsultacje lekarskie i badania:   * Z konsultacji lekarza dermatologa skorzystało 19 osób, a w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej wykonano łącznie 18 badań mammograficznych w ramach Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi. * W holu przy wejściu B wystawione zostały stoiska informacyjno-edukacyjne: * Prewencji Pierwotnej Nowotworów, * Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, * Szkoły dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin, * Regionalnej Fundacji Walki z Rakiem, * Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Onkologicznych Oddział w Szczecinie, * Stowarzyszenia Amazonek „AGATA”.   Przy stoisku Prewencji Pierwotnej Nowotworów wykonano 26 pomiarów BMI i 30 pomiarów ciśnienia tętniczego krwi.  W ramach Dnia Drzwi Otwartych nastąpiło uroczyste otwarcie wystawy fotograficznej Swoje spojrzenie przez obiektyw przygotowanej przez Uniwersytet III wieku.  W ramach współpracy z Zespołem Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach a akcji uczestniczyli uczniowie szkoły jako realizatorzy 7. edycji ogólnopolskiego programu dla młodzieży Mam haka na raka. Uczniowie rozdawali przygotowane przez siebie ulotki promujące profilaktykę chłoniaka. Młodzież wzięła udział w zwiedzaniu Zakładu Diagnostyki Obrazowej ZCO oraz w wykładzie z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych. W akcji uczestniczyło ok. 70 osób.  TVP Szczecin relacjonowała Dzień Drzwi Otwarty w ZCO w Kronice Szczecińskiej.   * Dn. 4.02.2014r. ukazał się artykuł w Kurierze Szczecińskim Na Dzień Walki z Rakiem – wywiad z przedstawicielem ZCO na temat profilaktyki. | |
| **Tarnów** | | | | | | | | | | |
| **24.** | | | **Tarnowski Ośrodek Onkologiczny**  **Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza w Tarnowie**  ul. Lwowska 178a  33 - 100 Tarnów | | | | | W ramach DDO odbyły się:  W sobotniej akcji "Dzień Drzwi Otwartych" przeprowadzonej w tut. Szpitalu dnia przebadano ogółem 83 osoby.  Badania poprzedzone były audycją edukacyjno-informacyjną w mediach:   * Radio RDM Małopolska (8 emisje) * Radio ESKA (4 emisje) * Gazeta Krakowska * strona internetowa: Szpital.Wojewódzki.pl, tarnów.net.pl, miastoiludzie.pl, termedia.pl, ededermatologia.pl, kurierdąbrowski.pl, rdn.pl., rynekzdrowia.pl, profil facebookowy Szpitala św. Łukasza w Tarnowie   Akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem pacjentów - zgłoszenia chętnych znacznie przekroczyły założony limit badań. Pacjenci pochodzili z miasta Tarnowa i subregionu tarnowskiego.  Nie stwierdzono zmian podejrzanych u 12 pacjentów. Zalecona samoobserwację znamion (pouczono) 5 pacjentów. Do obserwacji i diagnostyki ambulatoryjnej   * Poradni Chirurgii Onkologicznej skierowano 40 pacjentów * Poradni Chirurgicznej skierowano 2 pacjentów * Poradni Dermatologicznej skierowano 24 pacjentów * Razem 83 pacjentów | | |
| **Warszawa** | | | | | | | | | | |
| **25.** | | **CENTRUM ONKOLOGII – INSTYTUT** im. Marii Skłodowskiej-Curie  ul. W.K. Roentgena 5  02-781 Warszawa  22-546-20-00 | | | | | W ramach DDO odbyły się:   * badania cytologiczne - 63 kobiety; * po konsultacji i na zlecenie lekarza specjalisty wykonano 27 badań usg piersi, ponadto - (ponadto 15 osób zostało umówionych na badanie w innym terminie); * 26 pań po 50 roku życia wykonało badania mammograficzne; * wykonano 149 morfologii; * 66 mężczyzn poddało się badaniu krwi - oznaczenia poziomu PSA; * 148 osobom oznaczono poziom cukru; * poziom ciśnienia tętniczego zmierzyło 150 osób; * w warsztatach - nauki samobadania piersi uczestniczyli zarówno kobiety jaki  i mężczyźni, łącznie ok. 75 osób; * dużym zainteresowaniem cieszyło się badanie określające pomiar tkanki tłuszczowej, które wykonano u ponad 100 osób; * z wizyty i porady chirurga onkologa skorzystało 50 osób (ponadto 15 osób zostało umówionych wizyty w innym terminie); * pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu wykonano u 45 osób; * badanie zmian skórnych przy użyciu dermatoskopu, wykonano 100 badań (ponadto 21 osób zostało umówionych na wizyty w innym terminie); * z porad w zakresie profilaktyki i chorób jelita grubego skorzystało 40 osób; * psychoonkolog udzielił 20 porad; * poradnia genetyczna -15 wypełnionych ankiet.   Wśród osób, którym udzielono porad i wykonano badania na badania wykryto kilka niepokojących zmian. Osoby te zostały bezpośrednio umówione na dalszą diagnostykę i leczenie w Centrum Onkologii-Instytucie. | | | |
| **26.** | | | **Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”**  **Klinika Onkologii**  Al. Dzieci Polskich 20  04-730 Warszawa  Tel. 22 815 17 87  Fax. 22 815 75 75 | | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Konsultacje onkologiczne dzieci – specjaliści Kliniki Onkologii * Badania USG jamy brzusznej w wybranych przypadkach * Wykład pt.”Uświadomienie rodzicom, że suplementacja kwasem foliowym, witaminami i żelazem w czasie ciąży – zmniejsza ryzyko zachorowania na niektóre nowotwory ich dzieci”.***Prof. Dr hab. n. med. Danuta Perek*** | | |
| **27.** | | | **Fundacja Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadziei”**  **Wydział Zdrowia Szkoły Wyższej ALMAMER** | | | | | W ramach DDO odbyły się:  Wykłady i miniwarsztaty dla studentów i wszystkich zainteresowanych profilaktyką nowotworową.  **Wykłady:**   * Europejski Kodeks Walki z Rakiem dr Hanna Tchórzewska-Korba * Profilaktyka raka piersi dr Małgorzata Rejent * Profilaktyka raka szyjki macicy dr Małgorzata Rejent * Rak szyjki macicy – aktualna sytuacja epidemiologiczna w Polsce oraz możliwości profilaktyki dr Anna Zawadzka-Gralec * Wpływ psychiki na zdrowie – psychoneuroimmunologia * Redukcja stresu w profilaktyce onkologicznej mgr Monika Anna Popowicz * Psychoterapia Tańcem i Ruchem w profilaktyce zdrowotnej – pokaz filmu * „Słuchając ciała” dr Izabela Dominko * Dotykając przez serce mgr Dawid Rzepecki * Wpływ systemu rodzinnego na zdrowie jego członków * Joga na stres mgr Marta Kostrzewska * Komunikacja w relacjach międzyludzkich a stres mgr Marta Błażejewska * Dieta antystresowa mgr Marta Błażejewska   **Warsztaty:**   * Samobadanie piersi – * Ciało wolne od stresu – hatha joga dla harmonii ciała i ducha * „Tanecznym krokiem Greka Zorby” * Jak mówić by nas słuchali, jak słuchać by do nas mówili * Odetchnij od stresu – oddech przeponowy jako źródło energii i wyciszenia * Empatia i relacja jako ochrona przed chorobą * Sztuka obecności – wprowadzenie do praktyki medytacji * Antystres na talerzu * Naturalny chillout – techniki relaksacyjne | | |
| **28.** | | | **Fundacja „Światło” Oddział w Warszawie**  **Akademia Walki z Rakiem w Warszawie**  ul. Kasprowicza 16 (I piętro) | | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Rozmowy z psychologiem * Zapisy na warsztaty psychoedukacyjne, rehabilitację itp. * Dystrybucja poradników dla chorych i wspierających | | |
| **Wrocław** | | | | | | | | | | |
| **29.** | | **Dolnośląskie Centrum Onkologii**,  Pl. Hirszfelda 12;  53-413 Wrocław  tel.:(71) 368-92-01, 368-92-02,  fax: (71) 368-92-19www.dco.com.pl, e-mail: [dco@post.pl](mailto:dco@post.pl) | | | | | | | | W ramach DDO odbyły się:  Badania - chirurgii onkologicznej i ginekologiczne, onkologiczne oraz pomiar ciśnienia, wzrostu, wagi /BMI/.  Konsultacji onkologicznych udzielono 78 mieszkańcom wykonano 17 mammografii, 21 USG piersi, 13 cytologii oraz 43 pomiarów  ciśnienia, wzrostu i wagi. Ponadto skierowano 3 osoby na USG  ginekologiczne, 1 osoby na kolonoskopię, 4 osoby na badanie PSA oraz 15 osób na usunięcie różnego rodzaju znamion.  Przeprowadzono kampanię medialną w: Radio Rodzina, Radio Wrocław, Radio Kolor, Gazecie Wrocławskiej, Gazecie Wyborczej, Gazecie Echo Miasta |
| **30.** | | **Dolnośląskie Centrum Transplantacji Komórkowych z Krajowym Bankiem Dawców Szpiku**  ul. Grabiszyńska 105  53-439 Wrocław  tel. 71 783 13 71, 71 783 13 77  fax. 71 362 15 12 | | | | | | | | W ramach DDO odbyły się:   * 11 porad lekarskich wspartych obecnością psychologa. * U 5 chorych ujawniono zaburzenia krwi otworzenia kwalifikujące ich do obserwacji poradni hematologicznej |
| **31.** | | **Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji**  ul. Piłsudskiego 34a  50-033 Wrocław  www.dcpir.pl | | | | | | | | W wyniku akcji Dnia Drzwi Otwartych w Akademii Walki z Rakiem (AWzR) realizowanej na Dolnym Śląsku przez Fundację Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji (Fundacja DCPiR) wzięło czynny udział 10 osób, które odpowiedziały na ogłoszenie. 8 osób pierwszy raz miało bezpośredni kontakt z AWzR. Były to zarówno osoby z problemem onkologicznym jak i osoby wspierające. Wszystkie osoby zadeklarowały uczestnictwo i zapisały się na przynajmniej jedną formę zajęć prowadzonych przez AWzR tj. grupę wsparcia, zajęcia relaksacyjne z elementami ruchu i wizualizacji, wykład o żywieniu oraz warsztaty z gotowania, jak i konsultacje indywidualne z ww. zakresów.  Odbyła się także pojedyncza konsultacja żywieniowa i psychologiczna.  Spotkanie prowadził psycholog, fizjoterapeuta oraz doradca żywieniowy. W spotkaniu wzięli udział również podopieczni fundacji z różnym stażem i w różnym wieku, którzy podzielili się swoim doświadczeniem i przemyśleniami na temat pomocy, którą otrzymali od Fundacji DCPiR.  Podczas spotkania miała miejsce ekspozycja wystawy profesjonalnej sesji zdjęciowej "Spełniamy marzenia", przeprowadzonej w zeszłym roku z udziałem naszych podopiecznych. Spełnili oni swoje marzenia, o czym napisali w wydanym z tymi fotografiami kalendarzu na 2014 rok pod tym samym tytułem tj. "Spełniamy marzenia". Kalendarze są dostępne i można je otrzymać m.in.w wyniku przekazania darowizny na cele statutowe Fundacji DCPiR i kontaktując się z Fundacją. |
| **Zielona Góra** | | | | | | | | | | |
| **32.** | **Szpital Wojewódzki SP ZOZ w Zielonej Górze**  ul. Zyty 26  65-046 Zielona Góra | | | | | | | | | W ramach DDO odbyły się:   * Porady onkologiczne * Dostęp do licznych materiałów edukacyjnych dla pacjentów na temat profilaktyki i leczenia chorób nowotworowych. |