**ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM**

**DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 1 LUTEGO 2014 ROKU**

|  |
| --- |
| **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH** |
| **Lp.** | **Ośrodek osoba kontaktowa** | **Program** |
| **Białystok** |
| **1.** | **Białostockie Centrum Onkologii** **im. Marii Skłodowskiej-Curie**ul. Ogrodowa 1215-027 BiałystokHenryka Gąsiewska tel. 85 664 67 42 | W ramach DDO odbyły się:* promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem /materiały informacyjne - ulotki, broszury/,
* pogadanki na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania oraz leczenia nowotworów,
* porady profilaktyczne specjalistów onkologów,
* badania mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat).

Przekazane zostały:* informacje nt. Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Mam haka na raka” oraz prezentacja „Profilaktyka nowotworów układu chłonnego”
* informacje nt. Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi z możliwością rejestracji kobiet w wieku 50–69 lat na badania mammograficzne,
 |
| **Brzozów** |
| **2.** | **Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny im. ks. Bronisława Markiewicza,** **Szpital Specjalistyczny w Brzozowie**ul. ks. J. Bielawskiego 18,36-200 Brzozówlek. Dariusz SawkaZ-ca Dyrektora ds. Lecznictwa Onkologicznego tel. 13 43 09 552 | W ramach DDO odbyły się:* Bezpłatne porady, konsultacje i badania w poradniach onkologicznych z udziałem specjalistów z zakresu:
* chirurgii onkologicznej,
* chemioterapii,
* radioterapii,
* urazowo-ortopedcznej pod kątem onkologicznym,
* hematologii onkologicznej.
* Badania w laboratorium centralnym z możliwością wykonania badań.
* Zapisy i badania przesiewowe (mammografia).
* W trakcie działań rozpowszechniane będą materiały oświatowo-zdrowotne o tematyce profilaktyki nowotworowej.
 |
| **Bydgoszcz** |
| **3.** | **Centrum Onkologii, Szpital im. prof. Franciszka Łukaszczyka**, ul. Dr. I. Romanowskiej 2, 85-796 Bydgoszcz | W ramach DDO odbyły się:Wykłady - Liczba osób obecnych - 45Z badań profilaktycznych skorzystało - 25 osóbBadania cukru, ciśnienia – 115 osóbStoisko edukacyjne, pokazy kulinarne, stoisko aktywności ruchowej – 37 osób |
| **Gdańsk** |
| **4.** | Wojewódzkie Centrum Onkologii, Centrum Profilaktyki Onkologicznej i Promocji ZdrowiaUl. Marii Skłodowskiej-Curie 2; 80-210 Gdańsktel./fax: 58 341 93 48 | W ramach „Dnia Otwartego” odbyły się:* profilaktyczne badania mammograficzne – wykonano 36 badań
* profilaktyczne badania cytologiczne – pobrano 24 cytologie
* spotkania z psychoonkologiem – 2 wizyty
* indywidualne rozmowy z lekarzem onkologiem, w ramach których udzielono 15 porad

Dodatkowo promowano działającą na terenie Wojewódzkiego Centrum Onkologii w Gdańsku Infolinię Onkologiczną. |
| Gdynia |
| **5.** | **Szpital Morski im. PCK Sp. z o.o.****ul. Powstania Styczniowego 1**81 - 519 GDYNIA tel. (58) 72 60 119, 331fax. (58) 72 60 332 | W ramach DDO : * Zakład Diagnostyki Obrazowej – wykonano 35 badań USG
* Wykonano 35 badań USG: piersi, tarczycy, i jamy brzusznej.
* Poradnia Onkologiczna – udzielono 36 porad onkologicznych
* Poradnia Chirurgii Onkologicznej – udzielono 9 porad z zakresu chirurgii onkologicznej
* Poradnia Chirurgii Onkologicznej udzielała porad z zakresu chirurgii onkologiczne. Przyjęto 9 osób, z problemami ogólnochirurgicznymi oraz ze zmianami skórnymi i dotyczącymi chorób piersi.
 |
| **Gliwice** |
| **6.** | **Centrum Onkologii- Instytut im. Marii Skłodowskiej Curie Oddział w Gliwicach**Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 1544-101 GliwiceMgr Alicja DylaTel. 662 230 272e-mail: adyla@io.gliwice.pl | W ramach DDO odbyły się:**Zakład Radiologii i Diagnostyki Obrazowej:****10.00-15.00** mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty).**Przychodnia Przykliniczna:****10.00-10.30** wykład „Profilaktyka raka piersi”.**11.30-12.00** wykład „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych”.**12.00-12.30** wykład „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych”.**13.00-13.30** wykład „Sposoby radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii”.**Zakład Radioterapii****10.00-15.00** zwiedzanie Zakładu Radioterapii (modelarnia, planowanie leczenia, aparaty terapeutyczne – CyberKnife).**10.30-11.00** wykład „Planowanie Radioterapii”.**12.30-13.00** wykład „Sposoby radzenia sobie z niepożądanymi skutkami chemioterapii” .**Centrum Rehabilitacji****10.00-12.00** zwiedzanie Centrum Rehabilitacji.**11.00-11.30** wykład „Rehabilitacja po mastektomii” .**Godz.10.00-15.00*** konsultacje z lekarzem
* indywidualne konsultacje z psychologiem dla chorych i ich rodzin
* nauka samobadania piersi na fantomie
* zwiedzanie Oddziału Dziennego Chemioterapii
* porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie
* pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności
* udzielanie prostych porad onkologicznych
* pomiary ciśnienia tętniczego
* pomiar poziomu glukozy we krwi
* wyliczanie wskaźnika BMI

  |
| **Grodzisk Mazowiecki** |
| **7.** | **Centrum Medyczne AMEDS**ul. Szczerkowskiego 405-827 Grodzisk Mazowieckitel. 512 077 461fax. 22 734 40 34 | W ramach DDO odbyły się:Bezpłatne konsultacje psychoonkologa dr Anna Długołęckarejestracja konsultacji  |
| **Katowice** |
| **8.** | **Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. A. Mielęckiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach** Katedra i Klinika Hematologii i Transplantacji Szpiku40-027 Katowice, ul. Francuka 20-24 tel. 32 2591 200fax. 32 2554 633dr hab. n. med. Beata Stella-Hołowieckatel. 32 259 12 37 | W ramach DDO odbyły się:* Udzielono 140 porad lekarskich w następujących poradniach oraz pracowniach:
* Onkologiczna - 75; Ginekologiczno- Położnicza – 21 porad oraz 16 badań cytologicznych; Chorób Płuc – 20; Dermatologiczna – 24; Diagnostyka Laboratoryjna – 71 badań CA-125 i 8 badań – PSA; USG – 16 badań piersi i 11badań jamy brzusznej; TK – 6 badań; MR – 3 badania; Mammografia – 9 badań.
* U części przyjętych pacjentów rozpoznano zmiany podejrzane i skierowano ich do dalszej diagnostyki i leczenia.
* W dniu 1 lutego 2014r. pacjentom umożliwiono zwiedzanie Zakładu Radioterapii w celu zobrazowania drogi pacjenta od momentu poprzez leczenie radioterapeutyczne.
* W celu prawidłowej realizacji podjętego przez Szpital działania świadczeń udzielało 28 osób – lekarze, pielęgniarki oraz personel pomocniczy.
 |
| **9.** | **Szpital im. Stanisława Leszczyńskiego**ul. Raciborska 2640-074 Katowice tel. 32 2511 761fax 32 2514 533e-mail:szpital@szpital.net.plkoordynator akcji lek. med. Robert Kwiatkowski – Szef Zakładu Radioterapii tel. 609 116 593 | W ramach DDO odbyły się:**Godz. 9.00-12.00*** Konsultacje lekarskie udzielanych przez specjalistów w :
	+ Poradni onkologicznej – porady, konsultacje,
	+ Poradni Ginekologiczno-Położniczej - porady, konsultacje, badanie fizykalne w tym badania cytologiczne oraz badania kolposkopowe
	+ Poradni Chorób Płuc – porady, konsultacje, spirometria, badania fizykalne, diagnostyka radiologiczna
	+ Poradni Chorób Piersi - badania mammograficzne na sprzęcie cyfrowym o wysokim standardzie jakości oraz badania USG piersi,
	+ Poradni Dermatologicznej - porady , konsultacje, badania fizykalne, badania dermatoskopem zmian barwnikowych
	+ Poradni Antynikotynowej - porady , konsultacje i pogadanki
	+ Pracowni Diagnostyki Obrazowej – badania klatki piersiowej i jamy brzusznej
	+ Laboratorium Analityczne – badania PSA dla mężczyzn w wieku 60-70 lat, badania CA 125 dla kobiet bez ograniczenia wiekowego.
* Zwiedzanie Zakładu Radioterapii Szpitala- droga jaką przebywa chory- symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny
* Prelekcja choroby odtytoniowe oraz nowotwory płuc – sala konferencyjna Zakładu Radioterapii godz. 10.00
* Możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego
* Kampania informacyjna na terenie Szpitala oraz w mediach.
 |
| **Kielce** |
| **10.** | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii,** ul. Trawińskiego 3, 25-734 Kielce, Tel. (041) 36 74 364 | W ramach DDO odbyły się:**Godz. 10:00-13:00*** kobiety w wieku 25-59 lat, które w przeciągu ostatnich trzech lat nie miały wykonanej cytologii będą mogły bezpłatnie mieć wykonane powyższe badanie, gab. 6 w Poradni Ginekologicznej (parter)
* natomiast z grupy wiekowej 50-69 lat- bezpłatną mammografię, jeśli nie miały wykonanego tego badania w ciągu ostatnich dwóch lat, Punkt Rejestracji Mammografii (parter)
* Konsultacje lekarskie:
	+ onkologia: gabinet nr 57 ( Hol Główny, parter)
	+ ginekologia: gabinet nr 8 (Poradnia Ginekologiczna, parter)
 |
| **Koszalin** |
| **11.** | **Szpital Wojewódzki w Koszalinieim. Mikołaja Kopernika**ul. T. Chałubińskiego 775-581 Koszalin | W ramach DDO odbyły się:**Godz. 9.00-11.00****Przychodnia Onkologiczna ul. Orla 2*** Konsultacje lekarza onkologa
* W ramach programu badań profilaktycznych finansowanych przez NFZ wykonywane będą badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat.

W trakcie akcji rozpowszechniany będzie Europejski Kodeks Walki z Rakiem oraz materiały informacyjne na temat badań profilaktycznych. |
| **Kraków** |
| **12.** | **Szpital Uniwersytecki w Krakowie****Zakład Diagnostyki Obrazowej** ul. Mikołaja Kopernika, **31-501 Kraków**tel. 12 424 77 63  | W ramach DDO odbyły się:* Bezpłatne badania i konsultacje - skorzystało blisko 300 osób\*. lekarze wykryli 2 przypadki nowotworów. Obie osoby skierowane zostały do dalszej pilnej diagnostyki w naszym Szpitalu.
 |
| **13.** | **Szpital Uniwersytecki w Krakowie****Oddział Kliniczny Urologii**ul. Grzegórzecka 1831-501 Krakówtel. 12 424 78 87 | W ramach DDO odbyły się:**Oddział Kliniczny Urologii*** Bezpłatne konsultacje i badania urologiczne
* Bezpłatne badanie PSA – dla mężczyzn powyżej 50 roku życia
 |
| **14.** | **Szpital Uniwersytecki w Krakowie****Klinika Onkologii**ul. Śniadeckich 10 IIp.Kraków  | W ramach DDO odbyły się:* Konsultacje i rozmowy z lekarzami onkologami na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania chorób nowotworowych.
* **Godz.10.00** w sali seminaryjnej na parterze odbędzie się wykład na temat współczesnych możliwości zapobiegania chorobom nowotworowym, ich wczesnego wykrywania a także dostępnych metod leczenia w Polsce oraz o sposobach wsparcia chorych i ich rodzin.
 |
| **15.** | **Przychodnia Przykliniczna Centrum Onkologii Instytut** **im. Marii Skłodowskiej-Curie****Oddział w Krakowie**ul. Garncarska 1131-115 Kraków | W ramach DDO:* Zgłosiło się do Instytutu 84 pacjentów, w tym 26 zgłaszających się po raz pierwszy. Łącznie wykonano 121 badań obrazowych, 254 badań laboratoryjnych. (MGR 25; RTG 27: Usg piersi i blizny po mastektomii 1; Usg piersi 19; Usg dołów pachowych 1; Usg jamy brzusznej 13; Usg jamy brzusznej i miednicy 18; Usg tarczycy 7; Usg z ew. BACC 2; Usg piersi BGI (lub kwalifikacja do MMT piersi) 8; USG TV 6; Cytologia ginekologiczna 7; Tomografia Komputerowa 1; RTG 26
 |
| **Lublin** |
| **16.** | **Centrum Onkologii Ziemi Lubuskiej****im. Św. Jana z Dukli**ul. Dr K. Jaczewskiego 720-090 LublinTel. 81 747-75-11[www.cozl.pl](http://WWW.cozl.pl) | W ramach DDO odbyły się:**Porady onkologiczne** i badania prowadzone przez lekarzy specjalistów z zakresu:* onkologii
* chirurgii onkologicznej
* endokrynologii

**Akcja informacyjno – profilaktyczna*** + **Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia** - stanowisko informacyjne z materiałami promującymi zdrowy styl życia oraz nauką samobadania piersi.
	+ **Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny program profilaktyki raka piersi** - stanowisko, na którym będą udzielane informacje i rozprowadzane materiały informacyjne nt. programów wczesnego wykrywania raka piersi.
	+ **Poradnia psychologiczna -** dla pacjentów i ich rodzin będzie udzielała porad oraz przekazywała materiały informacyjne przygotowane przez psychologa COZL.
	+ **Ośrodek Rehabilitacji** COZL – punkt, w którym prezentowane będą proste zabiegi rehabilitacyjne oraz materiały informacyjne.
	+ **Stowarzyszenie Lubelskich Amazonek** – przygotuje własne stanowisko informacyjne.
 |
| **Łódź** |
| **17.** | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Kopernika** **w Łodzi****Regionalny Ośrodek Onkologiczny**Ul. Paderewskiego 493-509 ŁódźOsoba odpowiedzialna z-ca Dyrektora ds. Onkologii dr Jolanta Łuniewska-BuryTel. 42 689 50 40Osoba do kontaktów z ramienia Szpitala - Kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka PiersiBeata ZdzienickaTel. 509 238 173e-mail: wok@kopernik.lodz.pl | W ramach DDO odbyły się:* bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 – 69 lat (wykonano 10 badań);
* badania usg (wykonano 31 badań) a 34 kobiety zostały zapisane na badanie usg w innym terminie z powodu braku miejsc;
* konsultacje lekarza chirurga onkologa (64 konsultacje) w zakresie chorób piersi i zmian skórnych;
* konsultacje lekarza laryngologa ( 12 konsultacji);
* przeprowadzono warsztaty samobadania piersi dla 17 kobiet;
* pomiar ciśnienia tętniczego (ok. 70)
* porady dietetyka oraz pomiar tkanki tłuszczowej ( ok. 50);

Podczas akcji promowano również zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,Rozdawano również ulotki, kodeksy, upominki dla kobiet, które wykonały badania.Istniała możliwość zakładania kont i wydawania danych dostępowych do Zintegrowanego Informatora Pacjenta przeprowadzana przez pracowników ZUS. |
| **Olsztyn** |
| **18.** | **Warmińsko-Mazurskie Centrum Onkologii, Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA**, Aleja Wojska Polskiego 3710-228 Olsztyn | W ramach DDO odbyły się:* W ramach Akcji Drzwi Otwartych w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej MSW z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie otwarto Wojewódzką Przychodnię Onkologiczną, w której od 10.00 do 12.00 można było skorzystać z konsultacji onkologicznej, jednak w związku z brakiem zainteresowania nie odnotowano przyjęć.
* Zaplanowano przyjazd grupy 32 kobiet na badania mammograficzne i cytologiczne w ramach programów profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy. Panie miały również skorzystać z konsultacji onkologicznej. Jednakże dwa dni przed planowaną akcją nastąpiła awaria aparatu mammograficznego i przyjazd grupy został odwołany.
 |
| **Opole** |
| **19.** | **Opolskie Centrum Onkologii im. Tadeusza Koszarowskiego, Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej**, ul. Katowicka 66A, 45-060 Opole | W ramach DDO odbyły się:* Badania mammografii skryningowej - skorzystały 53 Opolanki, odwiedziło Opolskie Centrum Onkologii ok. 100 osób. Każda z przebadanych pań otrzymała w upominku kalendarz trójdzielny oraz ulotki i gadżety promujące zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, także z instrukcją samobadania piersi. Akcję nagłośniono poprzez rozesłanie informacji do lokalnych mediów, a ponadto poprzez niektóre parafie, zaproszenie na stronie www OCO oraz z miesięczniku OCO, informacje z zaproszeniem na badanie przesłano drogą elektroniczną do wszystkich gmin i starostw. Podczas akcji w hallu przychodni zorganizowano stoisko promujące skryning mammograficzny i cytologiczny oraz przeprowadzane były prezentacje samobadania piersi. Udzielano informacji na temat wczesnego wykrywania raka piersi i jego wpływu na szybki powrót do zdrowia. Zachęcano do uczestnictwa w badaniach przesiewowych, zachęcano do samobadania piersi.
* Gościem rozgłośni radiowych był lekarz onkolog, dyrektor Centrum - Wojciech Redelbach.
 |
| **Poznań** |
| **20.** | **Wielkopolskie Centrum Onkologii,** ul. Garbary 15; 6-866 Poznańwww.wco.pl | W ramach DDO odbyły się:W akcji edukacyjno-informacyjnej wzięło udział ponad 50 osób, mammografię profilaktyczną wykonano u 11 Pań. |
| **21.** | **Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego****Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego**ul. Długa 1/2 61-848 Poznańtel.61 854 92 18tel.centrala 61 854 90 00 | W ramach DDO odbyły się:* Konsultacje onkologiczne (pulmonolog; hematolog; chirurg onkolog; onkolog) – skorzystało 55 pacjentów
* Badania mammograficzne – skorzystało 11 pacjentek
* Prelekcje, wykłady edukacyjne dla pacjentów i porady dietetyczne
* Rozpowszechnianie Europejskiego Kodeks Walki z Rakiem
* Rozpowszechnianie materiałów edukacyjno – informacyjnych z zakresu nowotworów raka szyjki macicy oraz nowotworów piersi i innych (przy współpracy z Wielkopolskimi Ośrodkami Koordynującymi ww. programy)
* Akademia Onkologiczna dla Dziennikarzy zajmującymi się tematyką w regionie – spotkanie poprzedzające akcję profilaktyczną
* Akcja informacyjna, komunikaty prasoweinformacyjna, komunikaty prasowe.
 |
| **Rzeszów** |
| **22.** | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Fryderyka Chopina****Podkarpackie Centrum Onkologii**Ul. Szopena 235-055 Rzeszówtel. 17 866 64 50fax.17 852 53 50e-mail:pco@szpital.rzeszow.pl | W ramach DDO odbyły się:* Konsultacje i porady onkologiczne
* Czynne gabinety:
* Onkologii klinicznej
* Radioterapii
* Ginekologii onkologicznej
* Bezpłatne badania:
* Mammograficzne,
* Ultrasonograficzne
* Cytologia
* Badania poziomu PSA
* poziom cukru
* pomiar ciśnienia tętniczego
* badania poziomu markerów nowotworowych i innych badań biochemicznych, na zlecenie lekarza po uprzedniej konsultacji w gabinecie lekarskim.
* Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Piersi przygotowały materiały edukacyjno – informacyjne oraz gadżety z logo programowymi mammografii i cytologii.
* Podkarpackie Biuro Prewencji Pierwotnej Nowotworów rozpowszechni materiały propagujące podstawy prozdrowotne w zakresie zasad zdrowego żywienia, ograniczenia palenia tytoniu oraz promujące zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.
 |
| **Szczecin** |
| **23.** | **Zachodniopomorskie Centrum Onkologii** **Centrum Diagnostyki i Terapii Nowotworów Piersi**ul Strzałowska 2271-730 SzczecinTel/fax .(91) 425 1406 | W ramach DDO odbyły się:Konsultacje lekarskie i badania:* Z konsultacji lekarza dermatologa skorzystało 19 osób, a w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej wykonano łącznie 18 badań mammograficznych w ramach Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi.
* W holu przy wejściu B wystawione zostały stoiska informacyjno-edukacyjne:
* Prewencji Pierwotnej Nowotworów,
* Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi,
* Szkoły dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin,
* Regionalnej Fundacji Walki z Rakiem,
* Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Onkologicznych Oddział w Szczecinie,
* Stowarzyszenia Amazonek „AGATA”.

Przy stoisku Prewencji Pierwotnej Nowotworów wykonano 26 pomiarów BMI i 30 pomiarów ciśnienia tętniczego krwi.W ramach Dnia Drzwi Otwartych nastąpiło uroczyste otwarcie wystawy fotograficznej Swoje spojrzenie przez obiektyw przygotowanej przez Uniwersytet III wieku.W ramach współpracy z Zespołem Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach a akcji uczestniczyli uczniowie szkoły jako realizatorzy 7. edycji ogólnopolskiego programu dla młodzieży Mam haka na raka. Uczniowie rozdawali przygotowane przez siebie ulotki promujące profilaktykę chłoniaka. Młodzież wzięła udział w zwiedzaniu Zakładu Diagnostyki Obrazowej ZCO oraz w wykładzie z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych. W akcji uczestniczyło ok. 70 osób. TVP Szczecin relacjonowała Dzień Drzwi Otwarty w ZCO w Kronice Szczecińskiej.* Dn. 4.02.2014r. ukazał się artykuł w Kurierze Szczecińskim Na Dzień Walki z Rakiem – wywiad z przedstawicielem ZCO na temat profilaktyki.
 |
| **Tarnów** |
| **24.** | **Tarnowski Ośrodek Onkologiczny** **Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza w Tarnowie**ul. Lwowska 178a 33 - 100 Tarnów  | W ramach DDO odbyły się:W sobotniej akcji "Dzień Drzwi Otwartych" przeprowadzonej w tut. Szpitalu dnia przebadano ogółem 83 osoby. Badania poprzedzone były audycją edukacyjno-informacyjną w mediach: * Radio RDM Małopolska (8 emisje)
* Radio ESKA (4 emisje)
* Gazeta Krakowska
* strona internetowa: Szpital.Wojewódzki.pl, tarnów.net.pl, miastoiludzie.pl, termedia.pl, ededermatologia.pl, kurierdąbrowski.pl, rdn.pl., rynekzdrowia.pl, profil facebookowy Szpitala św. Łukasza w Tarnowie

Akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem pacjentów - zgłoszenia chętnych znacznie przekroczyły założony limit badań. Pacjenci pochodzili z miasta Tarnowa i subregionu tarnowskiego.Nie stwierdzono zmian podejrzanych u 12 pacjentów. Zalecona samoobserwację znamion (pouczono) 5 pacjentów. Do obserwacji i diagnostyki ambulatoryjnej * Poradni Chirurgii Onkologicznej skierowano 40 pacjentów
* Poradni Chirurgicznej skierowano 2 pacjentów
* Poradni Dermatologicznej skierowano 24 pacjentów
* Razem 83 pacjentów
 |
| **Warszawa** |
| **25.** | **CENTRUM ONKOLOGII – INSTYTUT** im. Marii Skłodowskiej-Curieul. W.K. Roentgena 502-781 Warszawa 22-546-20-00  | W ramach DDO odbyły się:* badania cytologiczne - 63 kobiety;
* po konsultacji i na zlecenie lekarza specjalisty wykonano 27 badań usg piersi, ponadto - (ponadto 15 osób zostało umówionych na badanie w innym terminie);
* 26 pań po 50 roku życia wykonało badania mammograficzne;
* wykonano 149 morfologii;
* 66 mężczyzn poddało się badaniu krwi - oznaczenia poziomu PSA;
* 148 osobom oznaczono poziom cukru;
* poziom ciśnienia tętniczego zmierzyło 150 osób;
* w warsztatach - nauki samobadania piersi uczestniczyli zarówno kobiety jaki i mężczyźni, łącznie ok. 75 osób;
* dużym zainteresowaniem cieszyło się badanie określające pomiar tkanki tłuszczowej, które wykonano u ponad 100 osób;
* z wizyty i porady chirurga onkologa skorzystało 50 osób (ponadto 15 osób zostało umówionych wizyty w innym terminie);
* pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu wykonano u 45 osób;
* badanie zmian skórnych przy użyciu dermatoskopu, wykonano 100 badań (ponadto 21 osób zostało umówionych na wizyty w innym terminie);
* z porad w zakresie profilaktyki i chorób jelita grubego skorzystało 40 osób;
* psychoonkolog udzielił 20 porad;
* poradnia genetyczna -15 wypełnionych ankiet.

Wśród osób, którym udzielono porad i wykonano badania na badania wykryto kilka niepokojących zmian. Osoby te zostały bezpośrednio umówione na dalszą diagnostykę i leczenie w Centrum Onkologii-Instytucie. |
| **26.** | **Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”****Klinika Onkologii**Al. Dzieci Polskich 2004-730 Warszawa Tel. 22 815 17 87 Fax. 22 815 75 75 | W ramach DDO odbyły się:* Konsultacje onkologiczne dzieci – specjaliści Kliniki Onkologii
* Badania USG jamy brzusznej w wybranych przypadkach
* Wykład pt.”Uświadomienie rodzicom, że suplementacja kwasem foliowym, witaminami i żelazem w czasie ciąży – zmniejsza ryzyko zachorowania na niektóre nowotwory ich dzieci”.***Prof. Dr hab. n. med. Danuta Perek***
 |
| **27.** | **Fundacja Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadziei”****Wydział Zdrowia Szkoły Wyższej ALMAMER** | W ramach DDO odbyły się:Wykłady i miniwarsztaty dla studentów i wszystkich zainteresowanych profilaktyką nowotworową. **Wykłady:*** Europejski Kodeks Walki z Rakiem dr Hanna Tchórzewska-Korba
* Profilaktyka raka piersi dr Małgorzata Rejent
* Profilaktyka raka szyjki macicy dr Małgorzata Rejent
* Rak szyjki macicy – aktualna sytuacja epidemiologiczna w Polsce oraz możliwości profilaktyki dr Anna Zawadzka-Gralec
* Wpływ psychiki na zdrowie – psychoneuroimmunologia
* Redukcja stresu w profilaktyce onkologicznej mgr Monika Anna Popowicz
* Psychoterapia Tańcem i Ruchem w profilaktyce zdrowotnej – pokaz filmu
* „Słuchając ciała” dr Izabela Dominko
* Dotykając przez serce mgr Dawid Rzepecki
* Wpływ systemu rodzinnego na zdrowie jego członków
* Joga na stres mgr Marta Kostrzewska
* Komunikacja w relacjach międzyludzkich a stres mgr Marta Błażejewska
* Dieta antystresowa mgr Marta Błażejewska

**Warsztaty:*** Samobadanie piersi –
* Ciało wolne od stresu – hatha joga dla harmonii ciała i ducha
* „Tanecznym krokiem Greka Zorby”
* Jak mówić by nas słuchali, jak słuchać by do nas mówili
* Odetchnij od stresu – oddech przeponowy jako źródło energii i wyciszenia
* Empatia i relacja jako ochrona przed chorobą
* Sztuka obecności – wprowadzenie do praktyki medytacji
* Antystres na talerzu
* Naturalny chillout – techniki relaksacyjne
 |
| **28.** | **Fundacja „Światło” Oddział w Warszawie** **Akademia Walki z Rakiem w Warszawie**ul. Kasprowicza 16 (I piętro) | W ramach DDO odbyły się:* Rozmowy z psychologiem
* Zapisy na warsztaty psychoedukacyjne, rehabilitację itp.
* Dystrybucja poradników dla chorych i wspierających
 |
| **Wrocław** |
| **29.** | **Dolnośląskie Centrum Onkologii**, Pl. Hirszfelda 12; 53-413 Wrocławtel.:(71) 368-92-01, 368-92-02, fax: (71) 368-92-19www.dco.com.pl, e-mail: dco@post.pl | W ramach DDO odbyły się:Badania - chirurgii onkologicznej i ginekologiczne, onkologiczne oraz pomiar ciśnienia, wzrostu, wagi /BMI/.Konsultacji onkologicznych udzielono 78 mieszkańcom wykonano 17 mammografii, 21 USG piersi, 13 cytologii oraz 43 pomiarów ciśnienia, wzrostu i wagi. Ponadto skierowano 3 osoby na USG ginekologiczne, 1 osoby na kolonoskopię, 4 osoby na badanie PSA oraz 15 osób na usunięcie różnego rodzaju znamion.Przeprowadzono kampanię medialną w: Radio Rodzina, Radio Wrocław, Radio Kolor, Gazecie Wrocławskiej, Gazecie Wyborczej, Gazecie Echo Miasta |
| **30.** | **Dolnośląskie Centrum Transplantacji Komórkowych z Krajowym Bankiem Dawców Szpiku**ul. Grabiszyńska 10553-439 Wrocławtel. 71 783 13 71, 71 783 13 77fax. 71 362 15 12 | W ramach DDO odbyły się:* 11 porad lekarskich wspartych obecnością psychologa.
* U 5 chorych ujawniono zaburzenia krwi otworzenia kwalifikujące ich do obserwacji poradni hematologicznej
 |
| **31.** | **Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji**ul. Piłsudskiego 34a 50-033 Wrocławwww.dcpir.pl  | W wyniku akcji Dnia Drzwi Otwartych w Akademii Walki z Rakiem (AWzR) realizowanej na Dolnym Śląsku przez Fundację Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji (Fundacja DCPiR) wzięło czynny udział 10 osób, które odpowiedziały na ogłoszenie. 8 osób pierwszy raz miało bezpośredni kontakt z AWzR. Były to zarówno osoby z problemem onkologicznym jak i osoby wspierające. Wszystkie osoby zadeklarowały uczestnictwo i zapisały się na przynajmniej jedną formę zajęć prowadzonych przez AWzR tj. grupę wsparcia, zajęcia relaksacyjne z elementami ruchu i wizualizacji, wykład o żywieniu oraz warsztaty z gotowania, jak i konsultacje indywidualne z ww. zakresów. Odbyła się także pojedyncza konsultacja żywieniowa i psychologiczna.Spotkanie prowadził psycholog, fizjoterapeuta oraz doradca żywieniowy. W spotkaniu wzięli udział również podopieczni fundacji z różnym stażem i w różnym wieku, którzy podzielili się swoim doświadczeniem i przemyśleniami na temat pomocy, którą otrzymali od Fundacji DCPiR.Podczas spotkania miała miejsce ekspozycja wystawy profesjonalnej sesji zdjęciowej "Spełniamy marzenia", przeprowadzonej w zeszłym roku z udziałem naszych podopiecznych. Spełnili oni swoje marzenia, o czym napisali w wydanym z tymi fotografiami kalendarzu na 2014 rok pod tym samym tytułem tj. "Spełniamy marzenia". Kalendarze są dostępne i można je otrzymać m.in.w wyniku przekazania darowizny na cele statutowe Fundacji DCPiR i kontaktując się z Fundacją. |
| **Zielona Góra** |
| **32.** | **Szpital Wojewódzki SP ZOZ w Zielonej Górze**ul. Zyty 26 65-046 Zielona Góra  | W ramach DDO odbyły się:* Porady onkologiczne
* Dostęp do licznych materiałów edukacyjnych dla pacjentów na temat profilaktyki i leczenia chorób nowotworowych.
 |